

# なご 和み学級



北本市トマト

学んで・動いて・食べて・歌ってリフレッシュ！

## 開催日

## 内容

1. 9月14日(水) 講座「健康であることにチャレンジしよう」
2. 9月21日(水) 郷土史を学ぶ
3. 10月 5日(水) 笑いヨガとみんなの認知症予防ゲーム
4. 10月19日(水) リズムカルに鳴子踊り
5. 10月26日(水) 視察研修(めんたい工場&好文亭)
6. 11月 9日(水) 和胡弓・ハーモニカに合わせて歌おう
7. 11月16日(水) 手軽にワインを楽しもう(試飲あり)
8. 11月30日(水) 手軽にできる手こねパン作り

時間 午前9時30分～11時30分(施設見学は別途時間)  
場所 勤労福祉センター 集会室・講義室・調理室  
対象・定員 市内在住・在勤の60歳以上の男女で試飲できる30名  
参加費 1,100円(パン材料とワイン代) 施設見学は別途集金  
申込み 8月24日(水) 午前9時から勤労福祉センター窓口へ  
直接。24日午前9時に定員を超えた場合は抽選。  
問合せ 一般社団法人 北本市コミュニティ協議会  
勤労福祉センター(電話 591-8550)

※ 当館はエレベーター設備がありません。階段をご利用ください。