



第32期

むくろじ学級

みんなで楽しい時を過ごしましょう！

- ☆ 定員 60歳以上の市民 30人
- ☆ 参加費 500円（材料費）
視察研修費は別途集金
- ☆ 申込み 5月10日（水）



午前9時から東部公民館で受け付けます。

※9時に定員を超えた場合は、抽選になります。

※代理人による申し込みはひとり1名とさせていただきます。

※受講希望者は代理人になれませんのでご了承ください。

日時・内容

① 5月24日（水）

開講式
人権講座

④ 7月12日（水）

鉛筆で書く
一日写経を体験しましょう

② 6月 7日（水）

健康体操
身体を動かしてみましょう

⑤ 7月19日（水）

今話題の、笑いヨガ！
閉講式

③ 6月21日（水）

【視察研修】
三島食品見学 他

各日とも9：30～11：30

6/21の視察研修は一日の行程です

※ 内容については変更する場合があります。ご了承ください。

主催・問合せ 東部公民館 TEL 591-2695