

回 覧

平成 2 9 年度



なでしこ講座の募集

◇ 場 所 東部公民館

1 1/8 のみ勤労福祉センター

◇ 対象・定員 市内在住・在勤の

3 0 歳～ 6 0 歳代女性 / 3 0 名

◇ 参 加 費 視察研修・料理講座費用は別途集金

◇ 申 込 み 9 月 1 3 日 (水) 午前 9 時から

東部公民館窓口で受け付けます。

- ・ 申込み用紙は、東部公民館に備えてあります。
- ・ お申込みは、一人ごとをお願いいたします。
- ・ 午前 9 時に、定員を超えた場合は抽選となります。

◇ 内 容 いずれも水曜日

日 程	時 間	内 容 (予 定)
9 / 2 7	9 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0	開講式 / パドルジャークス体操
1 0 / 1 1	9 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0	女性のための漢方
1 0 / 2 5	8 : 2 0 ~ 1 7 : 0 0	視察研修 (山梨方面)
1 1 / 8	9 : 0 0 ~ 1 3 : 0 0	料理講座『皮も手作り本格水餃子!』 お持ち帰り有り♪
1 1 / 2 2	9 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0	消費生活講座 / 閉講式



◇ 主催・問合せ 東部公民館 TEL 5 9 1 - 2 6 9 5