

平成29年度 西部公民館主催事業

健康教室（パドル体操）

「スポーツを楽しみ 健康に過ごそう」

講師	茂木とき子	期間	4月～9月
時間	10:00～11:30	会場	西部公民館（集会所）
対象	北本市在住・在勤の人。	定員	20人
参加費	2,000円（運営費）		

	内 容	開 催 日	使用会場
1	第 1 回 パドル体操	4月10日（月）	集会所
2	第 2 回 パドル体操	4月17日（月）	集会所
3	第 3 回 パドル体操	5月 8 日（月）	集会所
4	第 4 回 パドル体操	5月15日（月）	集会所
5	第 5 回 パドル体操	6月12日（月）	集会所
6	第 6 回 パドル体操	6月19日（月）	集会所
7	第 7 回 パドル体操	7月10日（月）	集会所
8	第 8 回 パドル体操	7月17日（月）	集会所
9	第 9 回 パドル体操	8月14日（月）	集会所
10	第10回 パドル体操	8月21日（月）	集会所
11	第11回 パドル体操	9月11日（月）	集会所
12	第12回 パドル体操	9月18日（月）	集会所

申込み 3月10日（金）から

西部公民館（西部学習センター）窓口にて受付

※問い合わせ先 西部公民館（西部学習センター） 591-0410

「知り合い、分かり合い、支え合う」