

平成29年度 西部公民館主催事業

健康教室（基礎卓球・初級卓球）

「スポーツを楽しみ 健康に過ごそう！」

講師 中村清美（元高校体育教師）
期間 4月～8月 基礎卓球（第3土曜日）：初級卓球（第1・2・4土曜日）
時間 基礎卓球（14：00～16：00）
初級卓球（9：30～11：30）
会場 西部公民館（軽スポーツ室・体育室2面）
対象 市内在住・在勤の人。
定員 基礎卓球（25人）：初級卓球：（30人）
参加費 基礎卓球（800円）：初級卓球（1,500円）

内 容	開 催 日	時 間	使用会場
基礎卓球①	5月20日（土）	14：00～16：00	軽スポーツ室
基礎卓球②	6月17日（土）	14：00～16：00	軽スポーツ室
基礎卓球③	7月15日（土）	14：00～16：00	軽スポーツ室
基礎卓球④	8月19日（土）	14：00～16：00	軽スポーツ室
初級卓球①	5月13日（土）	9：30～11：30	軽スポーツ室・体育室2面
初級卓球②	5月27日（土）	9：30～11：30	軽スポーツ室・体育室1面
初級卓球③	6月 3日（土）	9：30～11：30	軽スポーツ室・体育室2面
初級卓球④	6月24日（土）	9：30～11：30	軽スポーツ室・体育室2面
初級卓球⑤	7月 8日（土）	9：30～11：30	軽スポーツ室・体育室2面
初級卓球⑥	7月22日（土）	9：30～11：30	軽スポーツ室・体育室2面
初級卓球⑦	8月 5日（土）	9：30～11：30	軽スポーツ室・体育室2面
初級卓球⑧	8月26日（土）	9：30～11：30	軽スポーツ室・体育室2面

申込み 3月10日（金）から 西部公民館（西部学習センター）窓口にて受付

※問い合わせ先 西部公民館（西部学習センター） 591-0410

「知り合い、分かり合い、支え合う」