

南部公民館で、パドル体操を行っている 清水美代子さんをお招きしみんなで、パドル体操をしました。新聞紙を丸めて作った棒を持ってきていただき、いろいろな動きをしながら楽しみました。



クリアファイルのフリント柄が
かわいいから、1個はまごにおみ
やげにしましょう。手作りでマスク
ケースができるなんて、すてき！

真ん中に穴をあけて…
スナッフで留めると、ほぼ完成。
角を丸くすることも、わすれない
ようにしなくちゃ。

