

# 東地域コミュニティだより

第51号  
令和元年7月  
発行：東地域コ  
ミュニティ委員会  
同広報委員会

## 会長挨拶

会長 井戸 和美

地域の「居場所」づくりと「支え合い」についての考察



今年度（令和元年）は月2回（毎月第2・第3月曜日）に開催することにしました。いろいろな方が居場所を求め、コーヒーを飲みながら、世間話や雑談、軽体操をしたりと、楽しく半日を過ごされています。何気なく話をされている中には、「これは」と思わせるような貴重な話もあります。それは地域の人達による「支え合い」についてのご意見です。今後、高齢者に対する生活支援のニーズが高まっている現状の中で、そのニーズに応えられるボランティアの担い手不足が見込まれます。

高齢者が増えていくと今後は、在宅要介護者も増えていくと思われまます。そんな中で、地域に住む住民が、「地域の人の為」にどの様にボランティアとして携わって行けるのか？地域が必要とするサービスとはどんなものか？と考えて行かなければなりません。そして、支援を希望する人達の胸襟を開いて行くためには、説得力が必要になります。支援をしてもらいたいんだけど中々申し出られない人の為にも、ボランティアをする側もそれなりに勉強をし、納得できる説明がきちっと出来る様に研鑽を積み重ねなければなりません。サービスを受ける方も、サービスを提供する方も、それなりに年齢を重ねている人たちなので、お互いが相手を尊重し合い「ありがとう」「どういたしま

して」の心を持ちたいと思っています。この地域で「自分は何ができるのか？」自問自答をしている今日この頃です。今日のサロンのコーヒーは、少しほろ苦く感じました。

## 平成31年度（令和元年度）総会報告

平成31年度東地域コミュニティ委員会総会が4月13日（土）午後6時より勤労福祉センター集会所で95名の参加（内委任状は53通）により開催されました。  
①30年度事業報告、②30年度収支決算、③31年度役員選出、④31年度事業計画及び収支予算について審議され、すべての事が承認されました。



今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 平成31年度役員紹介

役職名	氏名	自治会	担当
会長	井戸和美	宮内3	
副会長	内田彰	東8	宵まつり総括部長
	原島敏一	東11	体育部長
	岩崎雄一	宮内2	体育協合理事
	新藤文雄	宮内3	宵まつり副部長
	矢口光一	東9	サロンの事業統括委員長
会計	阪井健二	東11	文化部会部長
総務委員長	桐谷宗一	山中	自治会連合会理事
総務委員	國井吉久	山中	会計事務
	長島茂	東10	宵まつり
	堀口仁	東19	広報委員
	江間汎	東19	広報委員
	長島敏夫	宮内1	文化部会副部長
常任委員	五條孝文	山中	広報副委員長
	本多紀敏	東7	文化部会副部長
	長野正	東8	環境福祉部部長
	渡辺寛一	東10	環境福祉部部長
	秋葉林三	東19	広報委員
	原島昭夫	宮内1	青少年部部長
	杉野恒夫	アトレ	サロンの事業副委員長
	矢吹祥代	アトレ	広報委員
監査	波部昌人	アトレ	サロンの事業副委員長
	高橋正	東19	広報委員
顧問	牛山武彦	東9	青少年部会副部長

### 各事業 実行委員長

文化祭 宮内3 新藤文雄  
体育祭 東11 原島敏一  
北本まつり 東8 内田彰

### 指導委員 推進委員

指導委員	推進委員
青少年指導委員 東118 宮内3 長野正 東113 井上厚子 アトレ 櫻井隆俊 東109 伊藤晴夫 山中 小林裕美子	入部推進委員 東109 伊藤晴夫 山中 小林裕美子

# 平成31年度事業計画

今年度も地域の皆様が集う場を企画いたしますので多くの皆様の参加をお待ちしています。

No.	事業名	開催日
1	第20回感動桜園きたもとウォーク大会	4月6日(土)
2	東地域体力アップ教室	4月4日(木)～3月19日(木)月2回
3	テニポン教室	4月～3月 月6回 (原則として火・土曜日)
4	さわやかサロン	4～3月 第2・3月曜日
5	第22回親子等ふれあいグラウンドゴルフ大会	5月11日(土)
6	花の植栽	6月1日(土)・10月26日(土)
7	フォトコンテスト	6月・11月
8	夏休み子ども映画館	7月20日(土)
9	第25回東地域コミ・社協共催 グラウンドゴルフ大会	9月14日(土) 総合公園多目的広場 予備日・9月21日(土)
10	第29回 東地域コミュニティ体育祭	10月20日(日)
11	北本まつり宵まつり	11月2日(土)
12	東地域・社協共催 敬老昼食会	11月
13	長巻ぎすし	2月1日(土)
14	ゴミ減量(研修)	2月
15	第32回東地域コミ・社協共催 文化祭	3月7日(土) 3月8日(日)
16	東地域コミ・社協共催 東地域だよりの発行	R元年7月 R2年3月

## ☆体力アップ教室(毎月2回・木曜日)

今年で9年目を迎えた体力アップ教室は、3月15日受付を開始し73名の申し込みがありました。4月4日(木)から開催し、ラジオ体操、ストレッチ、ゲーム、正しいウォーキング等々、大勢の参加者で賑わっております。

☆体力アップ教室風景



## ☆テニポン教室

(原則として月6回 火・土曜日)

健康維持と交流の場作りとして始まったテニポン教室、31年度は北本市全域の方を対象に継続して実施しており、4月9日(火)より開催中。5月末現在で延約300名の方々が練習に汗を流して笑いの輪が広がっています。興味のある方は気軽に勤労福祉センターへお越しください。



## 令和元年度実施済み事業

### ☆第22回親子等ふれあいグラウンドゴルフ大会

5月11日(土)北本総合公園多目的グラウンドにて、第22回親子等ふれあいグラウンドゴルフ大会が行われました。令和になって初めての大会でしたが、皆さん怪我もなく楽しそうにホールインワンをめざして頑張っていました。晴天のもと、思い出の楽しいひとときを過ごすことができました。

表彰表	低学年	高学年
優勝	石井南 (宮内1)	尾崎友香 (宮内1)
準優勝	石田尚 (宮内1)	松井菜々美 (宮内3)
三位	植野花菜 (宮内3)	後藤伊吹 (宮内3)

### ホールインワン賞

石井南 (宮内1) 松村美利愛 (ワコーレ)  
大嶋紗英 (東11) 望月愛莉 (宮内3)  
長島光佑 (宮内3)

### ☆環境美化『花の植栽』6月1日(土)

環境福祉部が中心となり、マリーゴールド、ペチュニア、サルビア、ベコニア4種の花植えを行いました。また、館の周りの除草・緑のカーテン作りも行いました。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



平成30年度事業報告

☆第31回東地域文化祭

第31回東地域文化祭は3月9日(土)と10日(日)に行われ、多くの皆様のご協力をいただき無事終了致しました。展示部門では、6サークル、発表部門では20サークルの方々が参加し、2日間での来館者は合計で1820名でした。

展示部門は力作ぞろいに来館者の目を楽しませてくれました。宮内中学校、東中学校の皆さんの若さに満ち溢れた作品には目を見張るものがありました。さらに、北本幼稚園やふじ幼稚園の可愛い園児の作品も沢山展示され心が和みました。発表部門では、寸暇を惜しんで練習に励んだ皆さんの見事な歌や踊りが披露され、多くの来館者を楽しませてくれました。館内ではコーヒーマグが販売され、屋外では、甘酒、焼きそば、フランクフルト、けんちん汁等の模擬店が出され好評でした。そして、歌手の熊谷ひろみさんが特別出演し、素晴らしい歌声とお話に多くの方々の歓声が上がりました。

平成30年度の文化祭はこのような形で終わりましたが、来年の第32回文化祭もさらに工夫を凝らし、楽しい集いとして市民の皆さんの交流が進むよう頑張つて行きます。

文化祭スナップ写真集



令和元年度開催事業のご案内

①夏休み映画館

勤労福祉センター集会所で、「ミッキーのお化け退治」を上映します。開催日は、令和元年7月20日(土)で、午前9時50分開場、午前10時から上映です。入場は無料で、映画の後は「おかしなつかみ取り」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

②2019公民館

サマーフェスタ

一昨年から、一般社団法人北本市コミュニティ協議会主催により、北本市内の8つの公民館で一斉に開催します。

勤労福祉センターでは、多くの地域の皆さんが楽しんで頂けるよう次の催しを開催します。

【親子でフェルトバッグを作ろう】7月23日(火) 午前9:30〜講義室。  
針と糸は使わず誰にでも

簡単にできるバッグ作りです。事前のお申し込みをお願いします。13:00〜ポップコーンの無料配布あります。

【テニソン大会】7月24日(水) 午前9:30〜集会所。今年の優勝者は誰でしょう。準備の都合がありますので、事前のお申し込みをお願いします。

【なつかしの映画「シェーン」】7月25日(木) 9:30〜集会所。13:00〜ポップコーンの無料配布あります。

【健康体操】7月26日(金) 午前9:30〜集会所。ストレッチを基本とした体操です。バスタオルを持参してください。

【防犯講話・県警音楽隊】7月27日(土) 9:30〜集会所。県警音楽隊の生演奏をお楽しみください。13:00〜ポップコーンの無料配布あります。

【音楽と落語の宅配便】7月28日(日) 9:30〜講義室。今年も楽しいお話を聞いて皆で歌いましょう。



# 社会福祉協議会

## 東地域支部だより

副支部長 新井伸一

### ☆社協東地域支部視察研修を終えて

昨年10月25日足利障害者支援施設「こころみ学園」に、30名ほど研修に参加致しました。学園長から説明の話をいただきました。

昭和25年、生徒達によって開墾されたぶどう畑、ワイン作りが始まり、障害をもつていた生徒達は、平均斜度38度の山の斜面を汗まみれになりながら草を刈り、寒風にさらされ自分の足で登り降り自然の中での、労働で自らの力をつけ、その力を元に、自然の恵みを引き出して行く事も有りました。

園生達が、ぶどうを植え肥やしをやり、ワイン作りに携わっています。私達は、障害者が作業場でぶどう積降作業、その他作業を見学が出来案内もしてくれました。また、説明も体からにじみ出た言葉も真剣そのもの参加者全員熱心に聞いていました。私達も年を取って行く、お互いに助け合える社会にと、実感いたしました。

### ☆平成31年度支部役員紹介

役名	氏名	地区
支部長	吉住武雄	東8
副支部長	関根良男	宮内3
副支部長	新井伸一	東19
会計	皆川 勇	東19
監査	渡邊慶一	東10
監査	中村健士	アトレ



アトレ自治会長 杉野 恒夫

シリーズ我が町 No.22

## 「アトレ自治会」

私の住むサンマンションアトレ北本は、宮内5丁目に立地しており、アトレ自治会は、162世帯（全世帯）で構成されております。

当自治会では、近年、防災対策に力を入れており、防災対策の強化と自主防災組織の充実を図っています。自主防災組織以外に、13名の住民ボランティアによる「災害避難時・要支援者安否確認チーム」を構築しており災害発生時以外でも日頃の不測の事態にも対応、協力する組織として活動しています。

一年の行事としては、11月に北本消防署東分署の協力を得て、通報、避難、消火、AEDの訓練を行なっています。

また、12月には、餅つき大会を自治会役員、班長、副班長、住民ボランティアの協力を得て盛大に行なっております。

当自治会は、令和元年で27年目になります。今まで以上に安全で安心な明るく住みよいマンションづくりをさらに進めて行きたいと思っております。

## 勤労福祉センターからのお知らせ

☆就任の挨拶 副所長 金子桂一

本年4月1日付で勤労福祉センターの副所長に就任しました新任の金子です。勤労福祉センターの仕事は、初めての経験となります。皆様が来館しやすい環境づくりを目指して、より多くの方に利用していただけますよう、務めてまいります。皆様のご協力を、お願いいたします。

☆職員紹介

所長 永島孝作

副所長 金子桂一

一般事務職員 酒井都子・永島映子

島田京子・加藤明子

一般事務職員では、加藤明子が学習センターから異動となりました。よろしくお願いいたします。

★「コミュニティだより」をご希望の方は、勤労福祉センター窓口まで、お声がけください。

### 編集後記

本年度は、8名の広報委員にて活動をさせていただきます。

コミュニティだよりは、次回創刊52号になります。地域の皆様の情報元になるように本年度も広報委員一同で制作させていただきます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

### 広報委員会

- ・本多・五條・江間・長野
- ・秋葉・原島(昭)・杉野・矢吹