

# 東地域コミュニティだより

第58号

令和5年3月

発行：東地域コミュニティ委員会  
同広報委員会

会長の挨拶

会長 内田 彰



令和も一区切りとなる5年目を迎えました。新型コロナウイルスは相変わらず我々の生活やコミュニティ活動にとって脅威となっております。

昨年北本まつり・宵まつりは3年連続で中止を余儀なくされ、体育祭も8圏域コミュニティにおいての一斉開催は叶いませんでした。そうした状況においても「親子等ふれあいグラウンドゴルフ」「夏休み子ども映画館」など多くの事業を規模縮小とはなりませんが開催することが出来ました。また、体力アップ教室に代わり新たに「健康体操教室」をスタートし、多くの方々に参加していただいております。

昨今の日本各地のイベント開催状況を振り返ってみるとコロナウイルスを必要以上に怖がらず工夫しながら開催しているようです。今年も様々な事業を予定しておりますが、これまで通りの万全な感染対策を施しての

開催を計画しております。何卒、皆様方のご理解・ご協力をお願い致します。さて、東地域コミュニティ委員会の活動拠点である勤労福祉センターの廃館問題ですが、この一年間も引き続き行政側との交渉を重ね、昨年3月のコミだよりにてお知らせした状況から僅かですが進展しました。東地域内(東9地区)にあります「体育センター」に東地域コミュニティ委員会の活動拠点を移転させるという計画になりますが、まだまだ検討しなければならぬ様々な課題が残っております。これからも地域にお住いの方々に納得していただけるように、行政側との協議を継続してまいります。

## ☆東地域文化祭の開催案内

第35回東地域文化祭を令和5年3月11日(土)・12日(日)に開催します。今年も皆さんの作品の展示・発表などがあり、その他バザーや模擬店を準備しています。歌手の水貴かおりさんの特別出演を予定しており、多数の方の来場をお待ちしております。コロナ禍を乗り越えて「出て良かった、見て良かった」と思ってもらえるような文化祭にしたいと思います。

## 第35回 東地域文化祭

令和5年 3月11日(土)

展示部門のみ 13時～15時30分

令和5年 3月12日(日)

展示部門 9時30分～15時30分  
発表部門 9時30分～15時30分

模擬店

焼きそば 100円  
フランクフルト 100円  
ポップコーン 50円  
お持ち帰りのみとなります

コーヒー 50円

発表終了後  
福引抽選会  
ありませよ～バザー  
10:00～  
12:30～

体力測定

お茶会  
300円

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場時には「マスク着用」「検温」「消毒」また、受付にて「氏名」「連絡先」のご記入をお願い致します。

主催 東地域文化祭実行委員会  
東地域コミュニティ委員会・北本市社会福祉協議会東地域支部  
(一社)北本市コミュニティ協議会・勤労福祉センター  
協力 勤労福祉センター利用団体

コロナ感染拡大状況によっては直前で中止の可能性もあります。

## 令和4年度実施済事業

### ☆さわやかサロン

年齢を重ねると、身体を動かすことや話すことも段々と少なくなりがちです。いつの間にか体力も落ち、廊下と部屋のわずかな段差、カーペットの端などでつまずいたり、転倒することが多々あります。高齢者のケガで意外と多いのが、自宅内の居間やお風呂での転倒による事故だそうです。

日頃から、これらの事故防止のための、手すりや滑り止めなどの設置のほか、身体を動かし体力を維持すること、人と接し会話をすることなどが大切です。

東地域コミュニティ委員会では、このような不安を抱え、改善したいと考えている方のために「さわやかサロン」を開催しています。15人ほどの皆さんが、毎月第2、第3の月曜の午後1時から勤労福祉センターで、軽体操、折り紙、ゲームなど行っています。

新型コロナウイルスの感染が心配されますが、三密対策で感染予防中です。関心のある皆さん、お気軽に参加ください。



### ☆健康体操教室

第2・第4水曜日 月2回

令和3年度まで実施していましたが体力アップ教室に代わって令和4年10月から健康体操教室を開催しています。

今年度の参加者は32名で、10時から11時半まで、新しく講師になられた永島さんの指導の下、検温・健康チェックから始まり、準備体操や健康体操、ニュースポーツを楽しんでいます。

また、次年度分を3月8日(水)から、新たに募集を行いますので、継続の方も新規の方も是非お申込み下さい。



### ☆テニポン教室

火・土曜日 月6回

東地域コミュニティ委員会主催のテニポン教室を、次年度もまた実施いたします。

参加者は、毎回和気あいあいと楽しくプレーされています。次年度分は3月7日(火)から受付しますので、興味のある方は、勤労福祉センターまでお申込み下さい。お待ちしております。



### ☆第28回東地域コミ・社協共催

グラウンドゴルフ大会

9月17日(土)、お天気にも恵まれて、北本市総合公園多目的広場において東地域コミ・社協共催のグラウンドゴルフ大会を開催しました。

64名の参加者があり、グラウンドゴルフ優勝やホールインワン賞を狙ってなど皆さん楽しくプレーされ、いろいろなお所で歓声があがっていました。

#### 団体の部

優勝 宮内3  
準優勝 山中  
三位 宮内1

#### 個人の部

優勝 國井吉久(山中)  
準優勝 笠原行男(宮内3)  
三位 富樫せつ(東19)

## ☆秋季花の植栽

秋季花の植栽が、晴天の下10月28日に行われました。コロナ禍の中19名の方が参加し、「パンジー」「金魚草」「ノースポール」の3種類（各30株）の花々を心を込めて植栽しました。

未だ新型コロナウイルス感染症の影響で、気軽に外出もできない状況が続いておりますが、来館の際は色鮮やかな花々の色と香りを楽しんで頂けたら幸いです。尚、来館の際はマスク着用をお願いします。



## ☆「よいとまプロジェクト」に参加

北本まつり「宵まつり」の最大のイベントである「ねぶた」の実行に向け7月22日には会場やスケジュールなどの説明会があり、いよいよ今年こそ「ねぶた」が実行されるぞと心ときめかしていましたが、9月2日に実行委員会より3年連続で開催を中止するという連絡がありました。東地域コミュニティ委員会では前年同様「よいとまプロジェクト2022」として勤労福祉センターにおいて、過去の宵まつりの写真

や提灯・灯籠などを展示して来館者の方たちに楽しんで頂きました。

来年度こそは盛大に北本まつり宵まつりを開催したいですね。



## ☆ボウリング大会

新年（令和5年）になっても未だに収束の兆しの見えない新型コロナウイルスが感染拡大しています。例年秋に開催していた体育祭も2年間開催出来ずにいました。

コロナ対策を実施しながら何が出来るか検討した結果、ボウリング大会を昨年10月16日に実施しました。参加者も125名と多くの人たちが盛大に行えました。

老若男女を問わず出来るボウリングを皆で楽しみ、賞品を沢山獲得する参加者もいて大いに盛り上がり楽しい一日を過ごすことが出来ました。

昭和40年代、プロボウラー中山律子さん、須田開代子さんの活躍に胸を躍らせたであろう参加者の、プロ並みの実力には驚かされた一日でした。



## ☆フォトコンテストin秋

東地域にお住いの方に応募して頂き、「フォトコンテストin秋」を開催しました。応募点数34点を11月7日から30日まで、勤労福祉センター談話コーナーに展示しました。

展示は出品者名を伏せて番号での展示にし鑑賞された方々が審査員になって投票して頂きました。その結果、東10の清水毅志さんの作品が最優秀賞に、東19の秋葉林三さん、ワコーレの小田佳乃さん、宮内1の丹波賢一郎さんの作品が優秀賞に選ばれました。

尚、これからも春と秋の年2回開催いたしますので、みなさん奮ってご出展ください！



社会福祉協議会 東地域支部だより  
支部長 吉住武雄

なかなか終息の見えない、新型コロナウイルスに阻まれ、事業の計画段階で感染者が日に日に多くなり、参加者への感染、家庭への感染を考えると事業の中止もやむを得ないと判断することが多々あります。

例えば、8月に敬老昼食会（11月予定）の計画段階の時、第7波のピークに当たり中止としました。その頃、低年齢層に感染が多く聞かれるようになり、令和3年1月に続き2回目、東地域関係の5校（中丸小学校、北小学校、中丸東小学校、東中学校、宮内中学校）へ令和4年9月に新型コロナウイルス対策限定で、各校に7万円の支援金をお渡ししました。

「友愛活動」



一人世帯・寝たきりの人に子ども会を通して、毎年、年賀状を届けています。年々対象者が増えていますが、多くの方々が喜んでいただければ幸いです。

シリーズ我が町 No.29  
『東7自治会』



コロナ禍の3年間で、様々な催しが出来ない昨今ではありますが、東7地区では、春・秋美化運動を地区の皆様のご理解とご協力を頂きまして開催することが出来ました。体育祭もコロナ感染の影響で中止を余儀なくされている折り、代替えのコミュニティ事業としてボウリング大会が開催された事は、偏に運営役員幹事様のご配慮とご尽力の賜物だと痛感しました。

ゴミ問題では他地区の研修会等でカラス被害や収集日でないのにゴミが出されている話を聞かせて頂きました。

当地区は、30年以上前に地区皆様の協力

で、専門業者に依頼せずにDIYで作上げた集積場があります。かなり年数も経過していますが、環境への影響もなく継続して地区皆様の協力の下、使用して安全で清潔な生活が送れる地域となっております。

東7花ノ木自治会長 粕谷正行

編集後記

晴天に恵まれ輝く朝日とともに、令和5年が始まりました。東地域コミュニティだより58号をお届けいたします。令和4年度としては最後になります。1年間ありがとうございました。寒気厳しき折、皆様お身体ご自愛ください。

広報委員会

大楠 英雄  
西田 勝  
谷口 精一  
粕谷 正行  
金子 和欣  
田場 勇助  
藤林千恵子  
頓所 宏夫

