

# 第30回 コミュニティ体育祭

## 回 覧

本町西高尾コミュニティ委員会により

# あゆみ

◇と き 10月20日(日) 8:30~15:00

◇ところ 西小学校校庭 参加者 2,598名



第30回コミュニティ体育祭が時折晴れ間がのぞく中、多数の参加を頂き、また来賓の方々をお迎えして実施されました。出場選手・応援席が競技と応援に一体となり、益々強い絆が深められたと思います。ご参加頂きました全ての皆様のご協力により、無事終了することが出来ました。心より御礼申しあげます。

## 地区対抗成績

優勝	西高尾六丁目
準優勝	本町三丁目
三位	本町七・八丁目
四位	本町四丁目
五位	本町五丁目
六位	本町六丁目



ご芳志ありがとうございました

- ・ 北本サイクル
- ・ 幸鮎
- ・ レオン
- ・ (有) オートプラザ大沢
- ・ (有) しんごや石油
- ・ (株) 住マイルハウス
- ・ 学校衣料の店ながしま
- ・ 三友興産(株)
- ・ プラザオオノ(有)
- ・ 高橋 博
- ・ 高久了敬
- ・ 山下 明

(敬称略)



## 体育祭を支える人たち

コミュニティ体育祭は多くの役員の献身的な協力により行われています。前日・当日の裏方で携わる役員の様子を一部ご紹介します。

10月19日 テント張り ライン引き 賞品の仕分け



10月20日 決勝監察審判 用具放送進行 など



## 北本まつり（宵まつり）

11月2日（土）天候に恵まれ、北本まつり宵まつりが西口大通りに於いて盛大に行われました。今年のねふた絵は絵師7名の方により、中国・水滸伝に出てくる「一丈青（いちじょうせい）」という名前の美少女將軍を、見送り絵は、日本の戦国時代に翻弄される女性戦国姫と炎上する城を表現し、肩絵は北本中学校美術部生徒9名に描いて頂きました。曳き手には自治会有志・役員と少年野球チーム、90名余りで参加しました。



## 文化体育部会報告

### 第58回グラウンドゴルフ大会

6月1日（土）多目的広場で晴天に恵まれ、予定通り実施されました。各自治会長や来賓の方々も多数のご参加を頂き、コミュニケーションも取れて、笑顔溢れる中でプレーして頂きました。皆さまのご協力により予定時間より早く終わらせることもでき感謝しております。ありがとうございました。

### 第58回結果

団体優勝 西高尾八丁目B

準優勝 西高尾八丁目A

第三位 西高尾四丁目A

個人男子

優勝 藤井 隆徳 本町四丁目B

準優勝 松永 透 西高尾八丁目B

第三位 伊藤 健二 本町一丁目B

個人女子

優勝 小川サクラ 西高尾八丁目A

準優勝 竹内瑠美子 本町七・八丁目B

第三位 石野 隆子 西高尾八丁目A



## 第59回グラウンドゴルフ大会

8月31日(土)予定されていたグラウンドゴルフ大会は、グラウンド不良のため中止となりました。

## 生活環境部会報告

## 第29回交通安全・防犯のつどい

9月26日(木)コミュニティセンターホールにて総勢70名の参加で行いました。

来賓の北本市役所くらし安全課の課長、交通安全・防犯協会の北本支部長の挨拶と、鴻巣警察交通課、生活安全課の各課長に講話を頂きました。

また、今回も警察本部の「ひまわり隊」にもお願いして、クレジットカードに関わる詐欺の手口を、分かりやすく寸劇にて披露して頂きました。DVDでは、高齢者ドライバー



の安全運転・特殊詐欺を鑑賞しました。

今回のつどいが皆様の生活の助けになればと思います。皆様のご参加ありがとうございました。

## 保健福祉部会報告

## 第20回普通救命講習会

今年度の普通救命講習会を6月23日(日)コミュニティセンターホールにて実施しました。15町会からの希望者と保健福祉部員を加えた32名の参加のもと、3名の北本消防署員をお迎えし、ご挨拶を頂いた後、講習会がスタートしました。受講内容は、①応急手当の重要性、ビデオ鑑賞、基礎知識の説明 ②ダミー人形を使った実技として心肺蘇生法(心臓マッサージ) ③AED機器を使つての電気ショック等を体験しました。



心肺蘇生やAEDなどの応急手当は、経験がなければいきなりその場で実践することはできません。「いざ」という時のために、救命や応急手当の知識と技術を身につけておきたいものです。命を救えるのは「あなた」です。本日受講したことを忘れないよう、日頃からの復習が大事です。皆様のご協力で無事終了できましたことに感謝いたします。

## 第17回高齢者の生きがいと健康づくり活動

10月6日(日)コミュニティセンターホールに於いて最多の102名参加で実施しました。

一部は「認知症の予防対策について」北里メデイカルセンター内科系部長廣瀬隆一先生の講演を行いました。①基礎疾患の管理 ②偏りなく食べる ③七時間は眠ろう ④運動習慣を身につける ⑤聴視検診を行い仲間と情報を共有する ⑥生きがいを身につける。以上六項目についてプロジェクターで詳しく講義を聞きました。貴重な資料を頂きましたので各人の実践で、認知症にならない生涯を過ごしたいものです。

二部は、とまちゃん体操を実施しました。コミセンで活動している喜楽会、代表 新井美代子様他四名の方のリードで体験する事が出来ました。衰えがちな筋力向上に役立てていきましよう。

講師の方、自治会長、参加された皆様のご



協力により、無事実施出来ました事を御礼申し上げます。



## 青少年部会報告

## 石臼体験学習

6月12日(水) 西小学校の石臼体験学習授業へお手伝いで参加いたしました。

5年生児童96名、先生3名に加え保護者28名、青少年部会7名、自治会長1名、地域ボランティア2名で行いました。粉挽きは青少年部会員を中心に行い、うどん打ちは本町6丁目の関根さんと本町7・8丁目の深町さんにご指導いただき、小麦のお話は吉田会長が行いました。打ちあがったうどんは、保護者の方にゆでてもらい、出来上がったうどんはみんなで美味しくいただきました。



北本市コミュニティ協議会ウェブサイト

<http://kitamoto-community.or.jp/>

モバイルサイトにアクセス!

## 前期子ども教室

料理教室	7月27日(土) 28日(日)	77名
折紙教室	8月3日(土) 10日(土)	18名
習字教室	8月24日(土) 25日(日)	53名

## 子ども教室に参加して

西小学校6年

私が今回の料理教室で一番作りたいと思ったのはバナナケーキです。今まで家でバナナケーキを作ったことはあるけれど、プリンを使って生地を作るのは初めてで、家に帰ってから母と「すごいよね」と話していました。

私は今年6年生なので来年から料理教室に参加できないけど、このバナナケーキは簡単なので家で作りたいと思いました。また、あじさいゼリーとごま団子も家族に好評で、やっぱり料理教室で作るものは全て味に間違いがないと改めて感じました。私は今年で参加できる最後の年になってしまったけど、冬休



み前にまたあると思うのでその時は参加したいです。

## 後期子ども教室

後期子ども教室は左記のとおり実施致します。小学生の皆様のご参加をお待ちしております。

折紙教室	11月30日(土) 12月7日(土)
料理教室	12月14日(土) 15日(日)
習字教室	12月25日(水) 26日(木)

## 西小学校校庭清掃

7月20日(土) 午前7時より、先生方・スポーツ少年団・コミュニティ委員91名の参加で、中庭・体育館周り・北門付近を中心に除草しました。

## 北本中学校校庭清掃

8月22日(木) 午前8時30分より敷地内と周辺道路・歩道を、先生方・生徒・おやじの会・PTA・北中サポーター・コミュニティ委員の皆さんで清掃作業を行いました。

