

# ふれあい通信



平成26年12月1日発行  
中央地域コミュニティ委員会  
中央地域学習センター  
(東部公民館)



子供達の人気のパン食い競争



「よかったあ！五連覇」  
第五ブロック 市川 征二  
十月十九日(日)、これ以上望むべくもない程の好天に恵まれて第二十四回中央地域コミュニティ体育祭が開催されました。  
我が第五ブロックは昨年続き、今年も又前進、五連覇を目指して参加しました。  
前年優勝ブロックは「選手宣誓」が出来る特権があります。  
加藤隆太、晃司兄弟が元気に、力強く行ってくれました。あたかも「今年も勝つぞ」と心に誓うと共に、参加者全員を上げまし、ふるい立たせているようでもありました。  
競技進行では、先ず第六ブロックが好調に飛ばし先行、しかし「綱引き」あたりから我が五ブロックも勝ち調子に乗り出し、得意とするリレー競技ではその早さ、その心意気に会場総立ちとなる感がありました。  
この五ブロック全員の素晴らしいチームワークが続く限り、快進撃が続くでしょう。



雨が降る中、親子曳き手の記念撮影

雨の中で宵まつり開催  
文化部会部長 岡野 俊夫  
十一月一日(土)第二十一回北本まつり宵まつりが雨の中、北本駅西口大通り会場で開催されました。  
昼は、オープニングパレード、パフォーマンス、ミニコンサート等がありました。  
運行開始号令で各ねぶた運行が始まる。各団体のねぶた、囃子山車等二十六台が参加する。  
中央地域コミュニティのねぶたも曳き手もカッパをきて曳き廻して大変でした。  
曳き手の中に東5・緑2の親子七組が元気良く参加してくれました。  
次回二十七年度は新しいねぶた絵で参加しますおたのしみに！

## 花の植栽作業に参加して

生活環境部会 坂田 友久

今年も、夏を迎える花が東部公民館の入口に並びました。6月8日の朝、2日間降り続いた雨が残っていて、今日は無理かなあと半信半疑で到着すると、すでにプランターや腐葉土などが揃い、賑やかに作業が始まりました。主役はペチュニアとマリーゴールド。鮮やかで暑さに強い花たちです。駐輪場の屋根で雨をしるぎながら、土を入れ替えて肥料を混ぜ込み、苗を並べて位置を決めたらポットから一株ずつ移していきます。しっかりと根付けと心を込めて植えていると、何とも穏やかな気分になってきました。参加者には花や野菜の専門家の方も多く、貴重なアドバイスや聞いて得する情報が飛び交います。最後は公民館の入口を丁寧に洗い流して作業終了。やっぱり花はいいですね。一人でも多くの人に目を向けてもらえればうれしいです。



## 元気にやろうよ！健康はつらつ体操

保健福祉部会長 関山 邦孝

6月7日（土）地元在住の清水光代先生に、今年もお願いして、視聴覚室で「健康はつらつ体操」を開催した。今年も参加者が多いですよ、との情報を得ていたが、当日は土砂降りの雨、大丈夫かな・・・？

定刻に集まった人は25名、会場満杯！地域内全般から集まって戴いたのが嬉しい！最初は、緊張気味だった参加者も、先生の『上手、じょうず』と、ヨイショの声に乗せられて、会場の空気が和む。頭を使ってジャンケンポン、柔軟体操と身体がほぐれてくるのがわかる。圧巻は、タオルを使い、二人一組になつての組体操、お互いを信頼して、引いたりゆるめたり、アツという間の1時間半でした。今年も元気で出来ました。気持ちのよい疲労感が残る。今日はビールがうまそうだ。清水先生の熱心なご指導に多謝、ご参加の皆さんの一層の健康を祈念します。



気持ちのいい汗かきました！



おいしいおそばになあれ！

楽しかったそば作り

東5 辻 ほのみ

わたしは、家族4人で今回3回目のそば作りにさんかしました。こなの中に水を入れてこねました。こねていると、ねん土のかたまりのようになつていきました。わたしも手つだつたけど、とても力があるのでビツクリしました。その後、めんぼうでのばしてから大きなほうちようで切りまがバラバラになつてしまつてむずかしかつたです。みんなで作つたそばは、おいしかったです。

夏休みの思い出、楽しいデイキャンプ

本宿七丁目 南屋 芹名



今回初めて、親子ミニキャンプに参加しました。

少し前に行った山びこ学校で経験した、かまどでのカレー作りに再チャレンジです。飯ごうすい飯は初チャレンジで、家のおかまとちがつてたき上がりはわからず、ふたを開けたくなりました。この日はとても暑くお茶をたくさん飲みながらの作業になり、食よくがありませんでした。でもカレーがとてもおいしいかったです。おかわりをしました。大満足です。かまどでなべを使う時はクレンザーをぬっておくと、さすが落ちやすいとおそわりました。

キャンプファイヤーでおどったフォークダンスも楽しかったです。さそってくれた友達に感謝したいです。



## 飯ごうすい飯はむずかしい



## 大勢の参加がありました

おおい おいも

本宿一丁目 さいとう あかり

すどうのうえんの、いもほりたいかい  
にさんかしました。

やわらかいつちをあるいたり、おいもの  
くきをきったり、はじめてのこともた  
くさんさせてもらいました。

いもほりをはじめすぐに、おいもの  
あたまがみえて「おおいそう」とドキド  
キしました。おいものにケガをさせないよ  
うに、まわりからやさしくほっていく  
と、わたしのかおよりずうつとおおきい  
おいもができました。

「やったー。」

ともっていくとわたしのおいもは11  
70グラムもあつて1いになりました。  
とてもうれしかったです。

いもほりのあとのふかしいももあま  
くておいしくて2こもたべました。たの  
しかったので、またさんかしたいです。

楽しかった 手打ちうどん

東5 金子 船玖

ぼくは、初めてのうどん作りにさん  
かしました。上手にできるか、少し心  
配できんちようしていました。

始めに水の中におを入れて、しお  
水を作ってから少しずつこなの中に入  
れてこねました。だんだんまとまっ  
きたので、そのかたまりをビニール  
の中に入れて足でふみまた。ふむこと  
びつくりしましたが、やってみると  
とても楽しかったです。

うどんをのばして大きなほうちよう  
で切る所が一番むずかしかったです。  
出来上がったうどんを具たくさんの  
おつゆにつけて食べてみると、こしが  
あつてとってもおいしいかったです。  
また、来年もさんかしたいです。



## 頑張っております



東部公民館コミュニティまつり

2月14日(土) 午後1時～午後4時

- ・展示の部 写真・書道・絵画・手工芸・華道など
- ・発表の部 カラオケ・民謡・舞踊・詩吟・ビデオ映写など
- ・模擬店 わたあめ

2月15日(日) 午前9時～午後3時半

- ・展示の部 写真・書道・絵画・手工芸・華道など
- ・発表の部 カラオケ・民謡・舞踊・詩吟など
- ・スポーツ吹矢大会他予定
- ・模擬店 焼きそば・わたあめ・甘酒(無料)他
- ・粗品引換 引換券の配布・・・午前9時～午後2時  
粗品引換・・・発表終了後

東部公民館・視聴覚ライブラリーからのお知らせ

12月20日(土) クリスマス子ども映画館「ダンボ」10:00～11:30  
定員60人 整理券配布12月8日(月)～ 東部公民館

H27.

- 1月10日(土) 子ども映画館「赤いくつ・はだかの王様・ピノキオ」
- 3月14日(土) 子ども映画館「三びきの子ぶた・ながぐつをはいたねこ他」
- 4月11日(土) 子ども映画館「おやゆびひめ・みつばちマーヤの冒険他」

※ 年末年始休館日 12月28日(日) ～ 1月3日(土)

第41回グラウンドゴルフ大会

(H26・11・9)

当日は曇り日の一日、南小学校校庭において開催されました。

順位表	優勝	準優勝	第3位	第4位	第5位	第6位	スコア
	須藤善次郎	須藤 照雄	高見 克明	小古瀬好男	須藤 崇子	柴山 とし	51
	(東 5)	(北本 3)	(本宿 8)	(中央 1)	(北本 3)	(北本 4)	63
							60
							59
							58
							58

挨拶

気軽にご利用ください

東部公民館長 山口 渉

今年の4月から東部公民館の館長としてお世話になっている山口と申します。8か月が経過しようとしています。皆様のご理解のもと、なんとか軌道にのりつつあります。

コミュニティ委員会の仕事を8年続けてきましたが公民館の仕事は初めてであり、いろいろな戸惑うこともありましたが、職員、コミュニティ委員会の方々などの助けもあって、ここまでやってこられました。

これからは、今まで以上に皆様の利用しやすい公民館を目指し日々精進してまいりますので、多くの方のご利用、ご鞭撻のほどよろしくお願ひします。