



# ふれあい通信

平成28年12月1日発行  
中央地域コミュニティ委員会  
中央地域学習センター  
(東部公民館)

## 第二十六回コミュニティ体育祭

第三ブロック 浅川 勝

第三ブロックの初優勝から二連覇のかかった第二十六回中央地域コミュニティ体育祭が十月十六日秋晴れの空の下開催されました。

今回の大会は未熟者の小生がブロック長のため、連覇どころか第三ブロックの運営さえも危ぶまれましたが、関係者方々の指導のもとで何とか無事に体育祭を終えることができました。

しかも、二連覇達成までしてしまいました！二連覇については、各役員や選手の方々が力を合わせ全員で一致団結できた結果だと思っています。

また、今大会から優勝トロフィーも新しくなり新品のトロフィー初の優勝リボンが第三ブロックのリボンとなり嬉しく思います。

最後に中央地域コミュニティ体育祭の開催にあたりご助力をいただいた関係者方々に深く感謝、御礼申し上げます。



息ぴったり、頑張りました



運行前に役員集合

「宵まつり」に想う

文化部会副部会長

増岡 美智子

十一月五日(土) 北本市最大のイベント、北本まつり宵まつりが開催されました。

インターネット等では、関東最大規模のねぶたと称されている事をご存知ですか？

今年も天候にも恵まれ、団体による舞踊等のパフォーマンスをはじめ、夕方からはメインのねぶたやお囃子の山車が繰り出して大いに賑わいました。

秋の夜を美しく彩り堂々と練り歩くねぶたの姿を間近で感じようと、毎年心待ちされている方も多数居られるのではないのでしょうか。

ここ数年、コミュニティの役員としてねぶた運行のサポートに携わっておりますが、宵まつりの灯りに照らし出される皆さんの明るい笑顔に、私自身癒やされ励まされています。

来年も多くの皆様と楽しい思い出を作りたいと思います。

## 花の植栽

本宿3丁目 村上遼カティー



五月二十二日に花の植栽をやりました。お母さんといっしょに行きました。その時は、あつくて大変でした。花を植えかえるのにも大変でした。

土を植えかえようとした時に何か分からないよう虫がいました。わたしは虫がきらいなので大きくてびっくりしました。だいたいよう虫は4匹いました。わたしは、土がすぐきれいなんだなと思いました。土を植え変えたお花が、植え変えていなかった時とくらべてすぐきれいに見えました。楽しい思い出になりました。



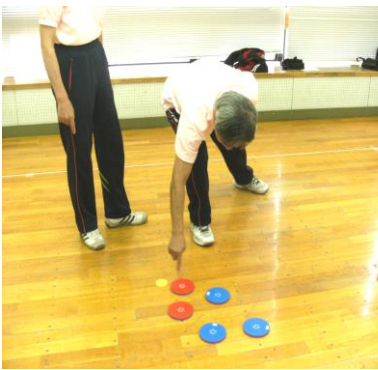
暑い中、がんばりました

## ディスコンを楽しもう

保健福祉部会副部長 久保田 博

今年もニュースポーツにはディスコンが選ばれ、参加された方々からは、大きな歓声もあがって、楽しいひと時を過ごすことができました。ディスコンはルールが簡単で、年齢や体力に関係なく楽しめる、魅力あるスポーツです。しかし、参加者が中々集まらないという声も多く寄せられております。

新しいものの普及には時間のかかる場合もありますが、ディスコンのルールは分かり易いものです。参加を促す方法として、関係の方々から、地域ごとにチームを作る案や参加者募集の際にゲーム紹介のパンフレットを添付する案などが提案されました。後の案は予めゲームを知って頂くために有効で、実施し易いと思われまます。そこで、次回はこの案を実行に移したら如何かと考えております。



ルール説明中です

## 初めての蕎麦打ち体験

緑2丁目 野口 愛子



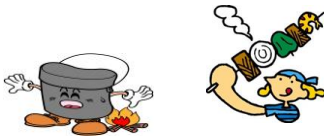
みんな真剣にみてるね～  
おいしくできかな～

今まで食べることが専門だった蕎麦。蕎麦作りの技術はプロのものと思っていたところ、今回の講習会の案内が目にとまり、気軽に参加してみることになりました。まずは講師の方に各ポイントを押さえつつ実演して頂き、練習して延ばして切る作業を行います。最初は恐る恐る麺棒を転がし始めましたが、感覚を掴んでくるとたちまち蕎麦が薄く広がっていきます。細く均等に切ることに専念しながらも、細かったり太かったり斜めだったり、一本一本に個性がある蕎麦の形が見えてきました。最後に茹でて実食。各テーブルから「ちゃんと繋がってる。」との声が上がります。前は蕎麦が繋がらずスプーンですくって食べたテーブルもあったとか・・・そうとは知らずに手作りの蕎麦の出来映えに舌鼓を打ちました。講師や裏方の皆さんのお蔭もありまして、大成功の蕎麦打ち講習会となりました。

ぼくは、親子ミニキャンプに、けんじ、いくや、お母さんと行きました。はじめにこいのえさやりをしました。4年生のやぶくんもいっしょにこいのえさやりをしたのしみでした。こいはすごく大きくて、さわりごちはぬるぬるしてかたくて、うしがえるがもーもーとなぎだして終わりました。

カレー作りの時は火をみはりカレーをたべたあとには、木をもやしつくす時に草をいれて早くもえつきるようにしました。

キャンプファイヤーの時にぼくは、まきをもつて木に火をつけてレクリエーションをやりました。レクリエーションでは、ひげだんすじやんけんなどをやりました。そのあとで、手でふえの音をだすやりかたをおそわりました。親子ミニキャンプのかんそうは、これまでです。ありがとうございます。



大物賞いただきました



いもほりたいたいかい

本宿6丁目 ひらおか たいが

いもほり大会に行きました。いもほりの場しよに行くくと、地めんがふかふかできもちよかったです。そしてはじまつたら、いきなり大きないもをほりました。まわりの土をやさしく手でガシガシほると、いもが見えてきたので、りょう手でおもいつきりひきぬきました。けいりように出したら、一キロ三百グラムもありました。まん中のおにいちゃんも三とうで、一とうがぼくです。とてもうれしかったです。しょうひんにやさいをたくさんもらいました。よるおいものみそしるをつくつてくれました。おいしかったです。またらねんもやりたいです。

手打ちうどん作り講習会

本宿3丁目 挽田 流星

ぼくは、手打ちうどん作り講習会に参加しました。今回で二度目の参加でした。まずは、水の中に塩を入れ、その塩水を粉に少しずつ入れながら手でよくかきまぜました。そして、ビニール袋に入れ、足でよくふみました。そして、めん棒でよく伸ばし、細切りにしました。足でふむのはとても疲れましたが、その後に包丁で細切りにするのは、とても楽しかったです。そして、10分くらいうどんをゆでました。途中で、うどんの味見をしたら、こしがあつてちょうど良かったです。お腹も減り、やっと思いきや、全員で食べました。自分で作ったうどんは最高の味でした。今度は、家で是非手打ちうどんを作ってみたいです。

最高の味、おいしかった！





2月11日 (土) 午後1時～午後4時

- ・展示の部 写真・書道・絵画・手工芸・華道など
- ・発表の部 カラオケ・民謡・舞踊・ビデオ映写など
- ・模擬店 わたあめ・中華まん

焼きそば



2月12日 (日) 午前9時～午後3時半

- ・展示の部 写真・書道・絵画・手工芸・華道など
- ・発表の部 カラオケ・民謡・舞踊など
- ・スポーツ吹矢大会他予定
- ・模擬店 焼きそば・わたあめ・中華まん・甘酒 (無料) 他
- ・粗品引換 引換券の配布・・・午前9時～午後2時  
粗品引換・・・発表終了後

東部公民館コミュニティまつり

東部公民館・視聴覚ライブラリーからのお知らせ

12月17日 (土) クリスマス子ども映画館「白雪姫」10:00～ (上映時間81分)

定員60人

整理券配布は12月3日 (土) から東部公民館窓口にて

H29年

1月14日 (土) 子ども映画館「リトルモンスター2」(上映時間30分)

3月11日 (土) 子ども映画館「小公子・おおかみと七ひきの子やぎ 他」(上映時間30分)

4月8日 (土) 子ども映画館「オズのまほうつかい・そんごく 他」(上映時間30分)

※ 年末年始休館日 12月28日 (水) ～ 1月3日 (火)

編集後記

中央地域コミュニティの皆様へ、協力していただき「ふれあい通信」を無事に発行できました。また、感想文を書いてくれた子どもたち、部会のみなさんには、少しでも楽しい活動だったと思っただけでしたら幸いです。

今回のいもほり大会のために芋の苗植え、草取り、つるがえしをしてくださった方に、感謝を申し上げます。大成功でした。

文化部長 大島 文和

第45回グラウンドゴルフ大会

(H28・11・13開催)

スコア

優勝	柴山 とし (北本4)	60
準優勝	加藤喜代子 (北本4)	61
第3位	小林 昌平 (中央4)	61
第4位	貞包 貞正 (東5)	63
第5位	須藤 照雄 (北本3)	64
第6位	岩井 宣好 (北本4)	64