

第29回 コミュニティ体育祭

回 覧

◇と き 10月21日(日) 8:30~15:30

◇ところ 西小学校校庭 参加者 2,838名

あゆみ

本町西高尾コミュニティ委員会により



第29回コミュニティ体育祭が素晴らしい秋空のもとで、多数の参加を頂き、また来賓の方々をお迎えして開催されました。出場選手・応援席が一体となり、益々強い絆が深められたと思います。ご参加頂きました全ての皆様のご協力により、無事終了することが出来ました。心より御礼申し上げます。

地区対抗成績

優勝	本町三丁目
準優勝	西高尾六丁目
三位	本町五丁目
四位	本町七・八丁目
五位	西高尾二丁目
六位	西高尾一丁目

ご芳志ありがとうございました

- ・ クリーニング ピア
- ・ 北本サイクル
- ・ 清水クリーニング
- ・ (有) オートプラザ大沢
- ・ せきね幼稚園
- ・ (有) しんごや石油
- ・ (株) 住マイルハウス
- ・ 学校衣料の店ながしま
- ・ 三友興産(株)
- ・ プラザオオノ(有)
- ・ 関根正敏
- ・ 高橋 博
- ・ 高久了敬
- ・ 佐藤尚宏
- ・ 北野 悟
- ・ 山下 明

(敬称略)

文化体育部会報告

高久 了敬

第56回グラウンドゴルフ大会

6月2日(土) 当日は晴天に恵まれ、予定通り実施されました。来賓の北本市長、北本中学校・西小学校の先生方にも参加して頂き、各自治会の皆様と楽しくプレーしました。ホールインワン賞も続出して有意義な一日となりました。

第56回結果

団体優勝	西高尾四丁目A
準優勝	西高尾八丁目B
第三位	本町六丁目A
個人男子優勝	松永 透
準優勝	原 巖
第三位	松尾弘任
女子優勝	秋山瑞枝
準優勝	米澤由利子
第三位	下平輝子
	西高尾八丁目
	西高尾四丁目
	本町七・八丁目
	西高尾八丁目
	本町五丁目
	本町六丁目



第57回グラウンドゴルフ大会

9月1日(土) 多目的広場に於いて実施されました。当日は悪天候の予報のため2時間繰り上げての実施となりましたが、閉会式まで無事行われて、参加した皆さんは和気あいあいと楽しんでプレーできました。

第57回結果

団体優勝	西高尾八丁目A
準優勝	西高尾四丁目A
第三位	本町七・八丁目A
個人男子優勝	岡田 睦
準優勝	小川 満
第三位	河俣好治
女子優勝	小川サクラ
準優勝	竹内瑠美子
第三位	藤井 縁
	西高尾三丁目
	西高尾八丁目
	本町六丁目
	西高尾八丁目
	本町七・八丁目
	本町四丁目



北本市コミュニティ協議会ウェブサイト
http://kitanoto-community.or.jp/
モバイルサイトにアクセス!

生活環境部会報告

松永 透

第28回交通安全・防犯のつどい

9月26日(水)にコミュニティセンターホールにて総勢118名の参加で行いました。来賓の北本市役所くらし安全課の副部長、交通安全・防犯協会の北本支部長の挨拶と、鴻巣警察交通課、生活安全課の各課長に講話を頂きました。埼玉県内の振込詐欺被害金は一億円を越して全国で4位とのことです。

また、今回も警察本部の「ひまわり隊」にもお願いして、クレジットカードに関わる詐欺の手口を、



分かりやすく寸劇にて披露して頂きました。DVDでは、自転車に関わる事故、交通ルール、罰則の一例等を皆様熱心に鑑賞されました。

今回のつどいが皆様方の今後の生活の一助になれば幸いです。ご協力ありがとうございました。

保健福祉部会報告

第19回普通救命講習会

春日 貞男

今年度の普通救命講習会を7月1日(日)

に実施しました。15町会からの希望者と保健福祉部員を加えた28名の参加のもと、3名の北本消防署員をお迎えして、ご挨拶を頂いた後講習会がスタートしました。受講内容として①ビデオ鑑賞、応急手当の基礎知識の説明、②ダミー人形を使った実技として心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)、③AED機器を使つての電気ショック等を体験しました。心肺蘇生やAEDなどの応急手当は、経験がなければ戸惑うばかりで実践することは中々できません。「命」という最も大切なものを守るため常に心に秘め「いざ」という時のために、救命や応急手当についての理解と知識と技術を深め身に着けておきたいものです。



本日受講したことを忘れないようにテキスト等を身近においていつでも復習できるようにしましょう。

第16回高齢者の生きがいと健康づくり活動

中村 清美

10月10日(水) コミュニティセンターホールに於いて69名参加で実施しました。

一部「高齢者の食生活について」

市役所健康づくり課 管理栄養士吉澤様を講師にお迎えしました。高齢期に注意する事、一日三食、三つの器(主食・主菜・副菜)を揃える事は基より、①適正体重の維持②動物性蛋白質(ロイシン)の摂取③カルシウムとビタミンDを併せて摂取。その他食生活充実のために食材や料理のストック、半加工品の利用例等、具体的にお話いただきました。

二部「ウォーキングの仕方」

北本スポーツ推進委員 森田様の指導で少し汗をかきました。



台風接近に伴い当初の予定日は延期となりましたが、高橋会長、自治会長、参加された皆様のご協力により、無事実施出来ました事をお礼申し上げます。

青少年部会報告

吉田 良江

親子グラウンドゴルフ大会

5月26日(土) 西小学校校庭で1年生から6年生と保護者、祖父母の方を含め、低中高学年に分かれゲームを競い合いました。ホールインワンを一人で2



回も出す児童もあり、保護者の方もつい熱が入ってしまう姿もありました。参加者は笑ったり、喜んだりと楽しい一時を過ごしました。

石臼体験学習

6月15日(金) 西小学校5年生の石臼体験学習授業のお手伝いに伺いました。小麦からうどんになるまでということで、3グループに別れて、石臼で粉を引き、うどんを作り、



小麦の事を学びました。出来上がったうどんは皆で美味しくいただきました。昔の人々は大変な思いで作っていたことも学びました。児童は楽しみにしていただけに目を輝かせて学習していました。

西小学校校庭清掃

7月21日(土)に中庭、体育館の周り、北門付近を中心除草しました。先生方・コミュニティ委員の皆さんで行いました。



北本中学校校庭清掃

8月23日(木)に校庭外周、花壇、北門付近を除草しました。生徒、PTA、地域の方々、コミュニティ委員の皆さんで行いました。当日ご協力頂いた皆様、ありがとうございました。

お知らせ

毎号回覧でご覧いただいている「本町西高尾コミュニティだより あゆみ」を部数に限りがありますが、必要な方に配付用を、コミュニティセンター正面玄関ホールに用意してあります。ご自由にお持ちください。

前期子ども教室

料理教室	8月11日(土)	12日(日)	102名
折紙教室	8月4日(土) <td>11日(日)</td> <td>21名</td>	11日(日)	21名
習字教室	8月18日(土)	19日(日)	72名



習字では、夏休みの課題を先生方の丁寧な指導のもとに、力強い筆運びで書いていました。

今年も夏の子ども教室を開催しました。

今回の料理では、とろりきな粉プリン・ミルクレープ・二色クッキーを作りました。ドキドキしながら包丁を持つ子や、率先して洗いや、率先して洗いや、下の子をサポートしてくる子もいました。出来た料理はお土産に持ち帰っていました。

折り紙では、デイズニーツムツムとペーパーフラワーを作りました。

後期子ども教室

後期子ども教室は左記のとおり実施致します。小学生の皆様のご参加をお待ちしております。

折紙教室	12月1日(土)	8日(土)
料理教室	12月15日(土)	16日(日)
習字教室	12月23日(日)	24日(月・祝)



平成30年度

私んち&俺んちカフェ

コミュニ亭サロン

月別行事ご案内(11月・12月)です。

・日時 毎月第3火曜日
・午後 13:30~15:00(予定)

第3回	11月20日(火)	第4回	12月18日(火)
	笑いヨガ他		けん玉・皆で歌う

・場所: コミュニティセンター 集会室
・参加費: 100円(お茶菓子付)



北本市コミュニティセンター
TEL&FAX 591-8420