

東地域コミュニティだより

第50号
平成31年3月
発行：東地域コ
ミュニティ委員会
同広報委員会

『会長のついで』

「節分の日に寄せて」

会長 井戸 和美

節分とは、季節が移り変わる節目を指し、「立春・立夏・立秋・立冬」の前日で年に4回あります。昔は立春が一年の始まりでした。節分に豆まきをしたり、焼いたイワシや恵方巻を食べたりしますが、なぜこのような風習があるのでしょうか？

焼いたイワシの頭をヒイラギの小枝に刺し、玄関や門に「やえかがし」として飾るのは鬼（邪鬼）がトゲの痛さと醜い姿や臭みを忌み嫌うからです。豆まきは中国伝来の習俗で、京都の鞍馬に夜ごと悪さをする鬼が現れた時、毘沙門天のお告げにより炒った大豆を目に投げつけ、鬼を退治したとの伝説が残っています。「魔の目（魔目＝まめ）」とも豆を投げつけて「魔を滅す（魔滅＝まめ）」とも言われています。歳の数だけ豆を食べるのも、無病息災を願うならわしです。

恵方巻は、その年の「恵方」を向いて願い事しながらだまって食べると願が叶うとされています。今年甲（きのえ）で東北東が恵方でした。

東地域コミュニティ委員会の「節分祭」（長巻寿司つくり）は2月3日（日）に行われました。今年で3回目です。参加者は実に75名（大人を含む）で総勢100名。米10kg・たまご50個・かんぴょう・かに蒲鉾などを具材にして75名の方が「よいどん」の掛け声とともに長い巻き寿司を2本、一斉に巻きあげました。

見事に完成した巻き寿司を、名々好きな長さで切り、おいしい味噌汁と共にいただきました。

子供たちに節分のいわれなどを教えた後、大人が扮した鬼を目掛



けて、豆まきをして、楽しい一日を過ごしました。
東地域コミュニティ委員会ではこれからも、地域の人たちに喜んでいただけるようなイベントを考えておりますので、ご期待ください。

☆地域文化祭の開催案内

第31回東地域文化祭を3月9日（土）・10日（日）に開催します。今年も地元の皆さんの作品の展示・発表などがあります。多数の方の来場をお待ちしております。

第31回 平成31年3月9日（土）・10日（日）
東地域文化祭
会場：勤労福祉センター



9日（土）

展示の部 午後1時～午後4時30分

10日（日）

展示の部 午前9時～午後3時30分
発表の部 午前10時～午後4時00分

※特別出演 熊谷ひろみ
※福引抽選会（最後に開催します）

体力測定
お茶会
バザー : 午前の発表終了後
出店コーナー：焼きそば・フランクフルト・けんちん汁

主催 東地域文化祭実行委員会
東地域コミュニティ委員会・北本市社会福祉協議会東地域支部
（一社）北本市コミュニティ協議会・勤労福祉センター
協力 勤労福祉センター利用団体

東地域文化祭催事内容

展示部門

生け花 絵画 写真 鎌倉彫 書道
子ども会作品 北本幼稚園・ふじ幼稚園作品
宮内中学校作品 東中学校 他

発表部門

カラオケ コーラス 詩吟 舞踏
フラダンス 民謡 鳴子踊り 他

体力測定

お茶会 北本茶道協会（300円）
バザー 1階 保健センター 講習会室
出店 焼きそば（100円） コーヒー（50円）
甘酒（50円） フランクフルト（100円）

高齢者のご招待

福引抽選会（発表：午後の部終わり次第開催）

平成30年度実施済事業

☆体力アップ教室 於：集会室

(毎月2回木曜日)

平成23年にはじまった体力アップ教室は、今年で8年目のロングラン体操教室になりました。毎週40名〜50名の方々が、教室に参加してラジオ体操、ストレッチ、ゲーム、ウォーキング等々に汗を流しています。

講師と参加者の対話で集会室内に笑いの渦が広がりにコミュニケーションの環が広がっています。体力維持のために多くの方々に参加をおまちしています。

☆ア二ポン教室

(原則として火・土曜日の月6回)

火曜日と土曜日の朝になると、自然に足が勤労福祉センターに向かいます。30年度は1月時点で延べ1、130名の方々が練習に参加しました。コート上ではサーブ、レシーブ等の練習に忙しく、ムードメーカーがコート上に立つとキャー、イヤー等々黄色い声が飛びかい集会室



の空気が、一気に盛り上がり上がります。あなたもぜひ参加してみませんか。気軽に勤労福祉センターへお越しください。

☆夏休み子ども映画館 於：集会室

7月14日(土)、勤労福祉センター集会室にてDisney映画「ミッキーのがんばれサーカス他」を上映しました。その後、スーパーボールすくいやポップコーン作りなど盛り沢山のイベントが開催されました。参加された児童、保護者の皆さんも楽しく夏休みの一日を過ごすことができました。



☆第24回東地域コミ・社協共催

グラウンドゴルフ大会 於：総合公園多目的広場

雨天の為1週間伸びた9月15日(土)、快晴の中112名が参加し実施されました。白熱したプレーが繰り広げられ、団体戦では今年も宮内3が逃げ切り、連覇を成し遂げました。惜しくも、山中は今年も準優勝となりました。3位は宮内1でした。来年度もたくさんの方々の参加を期待しております。

団体の部

優勝：宮内3(288点)
準優勝：山中(297点)
3位：宮内1(309点)

個人の部

優勝：斎藤利夫(宮内3)
準優勝：井戸和美(宮内3)
3位：小島タカ(東19)

☆ゴミ減研修会 (環境福祉部主催)

7月20日(金)午前10時より、市役所環境課の藤原主査、尾崎主任をお招きして、「ごみのゆくえ(ごみの減量化とリサイクルを推進しよう!)」のテーマのもと、出前講習会を実施しました。ゴミ処理方法の仕組み、現状のゴミ問題、分別方法やリサイクルの手順・促進等、ビデオ等も交えた講習を受講しました。身近な問題だけに、質疑応答も活発に交わされ、盛況のうちに終了しました。



☆秋季花の植栽

於：玄関前庭

10月27日(土) 10時から環境福祉部委員を中



心に、パンジー・ストック・金魚草の合計102株の苗の植栽を行いました。春の植栽では根付きが悪く、枯れてしまった苗が多数有ったため、今回は業者の方の指導を受け作業を行いました。その結果、今でもきれいに咲いています。ご協力いただきました皆さんありがとうございました。

平成30年度実施済事業（続き）

☆みんなの写真展in秋

於：談話コーナー

東地域にお住まいの方に
応募していただき、「みんなの
写真展in秋」を開催しまし
た。応募点数30点を11月1
日から30日まで、勤労福祉
センター談話コーナーに展
示しました。



展示は出展者名を伏せて番
号での展示にし、鑑賞された
方々が審査員になって投票
して頂きました。その結果、
ワコーにお住いの福島和代
さんの作品が最優秀賞に選
ばれました。

尚、これからも春と秋の年
2回開催いたしますので、
みなさん奮ってご出展くだ
さい！

☆第28回東地域コミュニティ体育祭

於：中丸小学校

10月21日（日）快晴の中、
842名の参加と来賓の皆
様をお迎えして開催されま
した。選手集めが大変と言
うことで、今年度は15競技
とし、誰でも参加可能な綱
引きを地区対抗競技として
復活、結果各ブロック、混
戦状態となり熱い戦いとな
りました。

選手および地区役員の皆
様並びに実行委員の皆様
にはご協力

優勝：第一ブロック

準優勝：第四ブロック

3位：第五ブロック

皆様にはご協力いただき
ありがとうございます。とう
ございませ



北本まつり

☆北本宵まつり参加

11月3日（土）第25回北本
まつり「北本宵まつり」が北
本西大通りで開催されまし
た。今回は『金魚ねぶた』
を装い新たにの参加です。

絶好の天気にも恵まれたこ
ともあり、音響部会の方々
も日頃の練習成果を思う存
分発揮でき、子供たちや皆
様方のご協力により例年以
上に活気ある宵まつりとな
りました。これまで参加さ
れたことのない方も次回
はぜひご参加ください。



社会福祉協議会

東地域支部だより

支部長 吉住武雄

☆「地域で支え合い」

東地域の皆様には、日頃社協東地域支部活動に、ご理解、ご協力をいただきありがとうございます。近年、少子高齢化が進み、高齢世帯の増加する中、互いに支え合いが重要になってきます。そこで、「誰もが住み慣れた地域で、最後までいきいきと心豊かに暮らせる北本市」を目指して北本市内全域地域を第1層協議体・8圏域に第2層協議体の設置を目指しています。東地域でも地域福祉に関心のある方を構成メンバーとして第2層協議体設置を進めています。より一層支え合いの充実に努めてまいります。

●第1層協議体とは 北本市全域

構成メンバー ・ 民生委員、児童委員協議会 ・ 自治会連合会 ・ シルバー人材センター ・ コミュニティ協議会
 ・ 老人クラブ連合会 ・ 介護支援専門委員
 包括支援センター ・ 社会福祉協議会 など

●第2層協議体とは 北本市内8圏域

東地域構成メンバー
 地域福祉に関心のある方模索中

☆「安心カード」普及拡大

いつでも受付、各自治会長・担当民生委員に申し出て下さい。

シリーズ我が町 No. 22

「東10地区自治会」

私たちの地域「東10地区」は、三軒茶屋通りを北に向かい、17号バイパスを横断すると、そのまま地域の中心となる氷川神社に到達し、その先には宮内中学校もあります。地域の中心となる氷川神社は、日本武尊東征の際本宮地とした事により「宮内」の地名が始まり、近郊の鎮守として祀られ、文政十年（1827年）由来の古さから神祇管領長上家より「武蔵国三宮」の称号を与えられる。また、宮内氷川神社旧社殿は、平成10年10月3日に「市指定建造物」に指定されています。

自治会活動は、新年会、日帰りバス旅行を隔年毎に実施し、春・秋の環境美化運動、東地域コミュニティ体育祭、10月15日の氷川神社大祭、敬老昼食会、そして北本宵まつりへの参加等年齢差を超えたコミュニケーション作りを進める自治会活動を今後も役員一同大切にして行こうと思っています。

東10地区自治会長 長島 茂



勤労福祉センターからのお知らせ

☆職員の退職について

5年11ヶ月間皆様にお世話になった職員の井口さんは一身上の都合により2月末付で当センターを退職しました。これまで色々ありがとうございました。

4月から職員も若干変わりますが、これまで同様よろしくお願いいたします。

編集後記

陽春の候、読者の皆様には風邪など召されずにお過ごしでしょうか？ 今冬も厳しい寒さと空気の乾燥で、市内もインフルエンザなど流行しているようですが、徐々に春に向けての準備が始まっているように感じております。

4月には、年号も「平成」より変わり新しい時代を迎えます。東地域コミュニティだよりも第50号の記念号になり、平成時代の締めくくりにあふさわしい内容に仕上がりました。

今後新しい「東地域コミュニティ」の活躍をお伝えしますのでご期待ください。

広報委員会

萩原・鈴木・江間・加藤・秋葉・岩崎・長水・長野

【お詫び】

49号において、左記のような誤りがありました。お詫びし訂正いたします。

「平成30年度役員紹介」欄

誤 正

新藤文夫 ↓ 新藤文雄

長島 守 ↓ 長澤 守