

東地域コミュニティだより

第56号

令和4年3月

発行：東地域コミュニティ委員会
同広報委員会

会長の挨拶

会長 内田 彰



令和も4年目になりようやく新年号になれてきました。新型コロナウイルスも昨年11月以降、市内の新規感染者は642名のままだったのですが、新しい年の幕開けとともに新たな感染者が出てしまったようです。

しかもオミクロンという新種株が海外で猛威を振るっており、一日で数十万人以上の新たな感染者が出ているというニュースや、日本国内でも再び新規感染者が増えつつあるという報道がされています。この原稿を書いている1月7日現在、既に第6波の入り口にきているような状況ですので心配でなりません。当たり前の日常に一日でも早く戻り、以前のような活発なコミュニティ活動を再開できる事を願うばかりです。コミだよりが発行される3月には2年連続で中止を余儀なくされてしまった文化祭が予定されている事から、特にその思いを強く感じています。

さて、東地域コミュニティ委員会にとっても、そして地域の皆様にとっても最大の関心事となっております。勤労福祉センターの廃館問題ですが、我々の活動拠点をなんとか

確保すべく、北本市の担当部署との協議を数回にわたって重ねてきました。結果として、地域公民館としての役割は令和5年度末で終了となってしまうですが、東地域コミュニティ委員会の活動拠点としては令和10年度まで使用可能との了解を得ることが出来ました。

しかしながら、市内4地域に建設予定の市民活動交流センター（仮称）は旧栄小を利用した施設のみ、今後数年間でのロードマップが具体化されただけです。残りの3施設に関しては現時点では全く見通しが立っていない状況ですので、東地域コミュニティ委員会の活動拠点の確保に向けて、これからも行政側との協議を継続してまいります。

第34回 令和4年 3月12日(土)・13日(日)

東地域文化祭

会場：勤労福祉センター



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
展示のみの開催となっております。

12日
(土)

展示の部 午後1時～午後3時 集会室

13日
(日)

展示の部 午前 9時～午後3時 集会室
くじ引き 豪華景品多数!

☆地域文化祭の開催案内

第34回東地域文化祭を令和4年3月12日(土)・13日(日)に開催します。
コロナ感染拡大の影響から、今回は、展示のみの実施となりました。発表の部を楽しみにされていた地域の皆さま申し訳ありません。展示でお楽しみください。

※コロナ感染拡大状況によっては、直前で中止の可能性もあります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

来場時には「マスク着用」「検温」「消毒」

また、受付にて「氏名」「連絡先」のご記入をお願い致します。

主催 東地域文化祭実行委員会

東地域コミュニティ委員会・北本市社会福祉協議会東地域支部

(一社)北本市コミュニティ協議会・勤労福祉センター

協力 勤労福祉センター利用団体

令和3年度実施済事業

☆体力アップ教室 毎週木曜日

「健康寿命」「フレイル予防」という言葉が多く聞かれるようになりました。

動かない時間を減らし、自宅でも出来る運動で衰えを防ぎたいと思う人は大勢いると思います。「体力アップ教室」は、体力が衰えた！と諦めず、目標を持って自分の限界を自分で上げ、健康管理を仲間と共に出来る場所です。参加者同士の情報交換も楽しく、教室は笑顔がいっぱいです。

☆テニソン教室 火・土曜日で月6回

年間を通して、火曜日3回・土曜日3回の計6回を基本に実施しています。令和4年度の募集は、3月中旬に予定しています。興味のある方はぜひお申し込みください。



☆さわやかサロン

「軽体操と語らいの場」



東地域コミュニティ委員会では、地域にお住いの高齢者を対象に「さわやかサロン」を開催しています。

高齢者の世帯では、身体を動かすことや話すことも段々と少なくなりがちです。いつの間にか体力も落ち、わずかな段差につまづいたり、記憶力も無くなります。

『住み慣れた地域の中でいつまでも自立した日常生活を続けること』が高齢者の方の願いです。そのためには、普段から体力を維持することや会話をすることが大切です。また、歌を唄う、笑うことも必要です。

毎月第二、第三月曜の午後一時から勤労福祉センターで、軽体操、折り紙、ゲームなど行っています。体力が落ちてきた、気の合う人と話したいと考えている方に、きつとお役に

立つと思います。

新型コロナウイルスの感染が心配されますが、三密対策で感染予防中です。コロナが終息すれば挽きたてのコーヒーもご提供します。

☆秋季花の植栽



例年東地域の環境福祉部会員の皆様と、花の植栽を実施していましたが、未だ新型コロナウイルスの第六波が懸念されている中、前回に続き、三役・環境福祉部長・副部长・事務局の計8名にて31個のプランターに、金魚草、パンジー、ノースポール、合計93株の花を植えました。色とりどりで花の香りも楽しませてくれます。

来館の際に足を止めて、目の保養をして頂ければ幸いです。



☆第27回東地域コミ・社協共催
グラウンドゴルフ大会

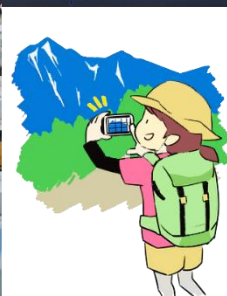
9月18日(土)、北本市総合公園多目的広場において、第27回東地域コミ・社協共催グラウンドゴルフ大会を開催しました。

コロナ感染防止対策をしっかりと行なった上での実施で、参加者・役員等を含めて69名でした。久しぶりの開催でしたが、皆さん、ここぞとばかりに実力を発揮されました。

団体の部		個人の部	
優勝	宮内3	優勝	松尾賢一(宮内3)
準優勝	山中	準優勝	尾田健彦(宮内3)
三位	宮内1	三位	藤倉信一(宮内1)

☆フォトコンテスト in 秋

於：談話コーナー



東地域にお住まいの方に応募して頂き、「フォトコンテスト in 秋」を開催しました。応募点数26点を11月8日から30日まで、勤労福祉センター談話コーナーに展示しました。出展者名を伏せて番号での展示にして鑑賞された方々が審査員になって投票して頂きました。その結果、東9の牛山武彦さんの作品が最優秀賞に、宮内1の丹治賢一さん、宮内3の松井美枝さん、ワコーレの佐藤輝夫さんの作品が優秀賞に選ばれました。

尚、これからも春と秋の年二回開催いたしますので、みなさん奮ってご出展ください！

☆「よいとまプロジェクト」に参加

コロナ禍で2年続けて「北本まつり宵まつり」が中止となりましたが、「よいとまプロジェクト2021」として東地域コミュニティ委員会では勤労福祉センターにおいて、過去の宵まつりの写真や提灯などを展示して来館者の方たちに楽しんでいただきました。

今年こそは、盛大な「北本まつり宵まつり」の開催に向け準備を進めたいと思います。



社会福祉協議会 東地域支部だより

支部長 吉住武雄



4 / 4
また、地域包括支援東センター職員の講話、

皆様におかれましては、コロナ禍に負けず元氣にお過ごしのこととご推察申し上げます。新型コロナウイルス流行からもう二年以上の年月になりますが、社協東地域支部では、昨年11月6日、ワコーレ集會室55名、11月12日、勤労福祉センター91名の参加者で敬老昼食会（講話）を行いました。コロナが全国的に下火となつていきましたが、会食ではなく鴻巣警察署職員による詐欺に関する講話となりました。電話が掛かってきたら「犯人と話をしない」「留守電にする」「お金の話は電話を切る」、空き巣対策として「窓の下に足場になる物は置かない」「鍵は二重にかける」「ゴミ出しの時も鍵をかける」など、紙芝居を交えて多くの注意点を話いただきました。

健康寿命を延ばすために「体を動かし脳の活性化」「食事・睡眠」「お口の健康」「清潔」「社会参加」など、すぐできる健康法を教わりました。

社協本部では、自治会、民生委員等と調整を行いながら令和3年12月より移動スーパ―で買い物支援をしています。

シリーズ我が町 No.27 『山中1・2丁目自治会』



私たちが住む「山中1・2丁目自治会」は、国道17号線の東側に位置し、全戸約160戸の中堅規模地域です。

地域には「東中学校」・「マクドナルド」・「ビジネスホテル」・「病院」・「介護老人ホーム」・「セレモニーホール」と、北本市の百以上あ

る自治会の中でもこれほど生活に密接した施設やお店がある自治会は無いと思います。

地域交流を深める場として、毎年「夏祭り」が開催されます。令和元年度は会場も内容も一新し、皆様に楽しんでいただける場を作つて参りました。今後、少子高齢化が更に加速する中、地域コミュニケーションを深めていく方法として、自治会専用のパソコンを準備しメール・LINE・ホームページ等のデジタル機能を活用した独自のツール作りを進めて参ります。

地域の皆様が安全で絆を深める事ができる自治会でありたいと常に考えて参ります。

山中1・2丁目自治会長 五條孝文

編集後記

新型コロナウイルス感染は、ワクチン接種・行動制限等で緩和されてきております。昨年は主な行事が中止となり皆様にはご心配とご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。

未だ予断を許さない厳しい環境が続きますが「コミだより」を通して皆様へ明るく・楽しい情報をお届けできるよう頑張つて参りますので今後とも宜しくお願い申し上げます。

広報委員会 五條・大楠・江間・天野

津野・原島・石川