

# 東地域コミュニティだより

## 「延ばそう！健康寿命」

副会長 原島 昭夫

健康寿命をご存知でしょうか。健康上の問題がない状態で生活を送れる期間のことです。日本人の平均寿命は男性で七十九歳、女性で八十六歳、平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある不健康な期間と日常生活に制限のない期間の差は男性で約九年女性約十三年の差があります。誰もが最後までいきいきとした生活を送りたいと思つています。自分のみならず、家族等のためにも運動機能の健康を維持しましょう。

去る平成27年10月3日、勤労福祉センター集會室でフリーテニス(通称テニポン)の、キックオフ大会がおこなわれました。当日、関東フリーテニス協会から五名の方々に指導をいただき、素晴らしい大会になりました。テニポンはテニスとピンポンを合わせた、誰でも気軽に出来る軽スポーツです。東地域コミュニティ&勤労福祉センターでは、三月までテニポンの体験日を設けております。誰でも、何時でも、何処でも出来るテニポンを通じて地域の人の健康増進と、レクリエーション活動の交流の場になればと思つております。家族で、仲間で、気軽に勤労福祉センターに立ち寄つて頂きテニポンで汗を流して頂けたら幸いです。



## ●第28回東地域文化祭のご案内

3月5日(土) 展示のみ 午後1時〜4時30分まで  
3月6日(日) 展示 午前9時〜午後3時30分まで  
発表 午前9時〜午後4時30分まで

第44号  
平成28年3月  
発行：東地域コミュニティ委員会  
同広報委員会

### 東地域文化祭催事内容

展示部門《東地域出品者・子ども会・利用団体・中学校》  
生け花 絵手紙 絵画 写真 鎌倉彫  
書道 パッチワーク リフォーム  
子ども会作品 北本幼稚園・ふじ幼稚園作品  
宮内中学校作品 東中学校作品 他  
発表部門《東地域出演者・利用団体》  
カラオケ コーラス 詩吟 器楽  
ヨサコイ フラダンス 民謡 他  
体験コーナー 織物 染物 プラバン  
体力測定  
お茶会 北本茶道協会主催 (300円)  
バザー 1階 講習会室  
出店 焼きそば(100円) 豚汁(100円) コーヒー(50円)  
高齢者のご招待  
福引抽選会 (発表：午後の部終わり次第開催)

## 第28回 3月5日(土)・6日(日) 東地域文化祭

会場：勤労福祉センター



5日(土)

展示の部 午後1時〜午後4時30分

6日(日)

展示の部 午前9時〜午後3時30分

発表の部 午前9時〜午後4時30分

※福引抽選会 (最後に開催します)

体験コーナー 染物・プラバン・体力測定

お茶会

バザー

出店コーナー

(午前の発表終了後)

焼きそば・豚汁

共催 東地域文化祭実行委員会  
東地域コミュニティ委員会・北本市社会福祉協議会東地域支部  
(一社)北本市コミュニティ協議会・勤労福祉センター  
協力 勤労福祉センター利用団体

# 平成27年度実施済み事業報告

## ☆体力アップ教室

於：集会室（毎月2回 木曜日）

毎回23〜25名の参加で笑いを作りながら体力アップに励んでいます。来年度は対象者を北本市全域に拡大して事業を行いますので、皆様の参加をお待ちしています。



## ☆夏休み子ども映画館 於：集会室

7月18日（土）保護者、子供会役員、コミュニティ役員の皆様のご協力で、楽しい夏休みの一ページを作ることができました。77名（子供61名）の参加で映画鑑賞はもちろんのこと、ポップコーン作り、紙ひこうき飛ばし、お土産もあって楽しかったです。



## ☆第21回東地域・社協共催

グラウンドゴルフ大会

於：総合公園多目的広場

9月19日（土）快晴の中、地域及びコミュニティ役員のご協力のもと126名参加で実施されました。順位は次の通りになりました。団体の部では準優勝と三位が同点のため、合計年齢で順位が決まりました。

- 団体の部
  - 優勝：宮内3
  - 準優勝：ワコーレ
  - 三位：山中
- 個人の部
  - 優勝：原田 規（東11）
  - 準優勝：前田義勝（ワコーレ）
  - 三位：篠原三郎（東7）



## ☆ゴミ減量視察研修会

12月4日（金）参加者26名で埼玉県中部環境センター（吉見町）、埼玉県環境整備センター（寄居町）のゴミ処理施設を見学し、より良い環境づくりに取り組む意識の再確認をしました。

☆秋季花の植栽 於：玄関前庭広場

10月31日（土）10時から環境福祉部委員十数名により、パンジー・ノースポール・金魚草の苗99株の植栽を行い綺麗に植えつけが出来ました。また、植栽終了後、参加者全員で美化運動の一環として、駐車場の除草作業を行いました。



## ☆子どもの人権を守る東地域の集い 於：講義室

11月14日（土）北本市人権擁護委員・米田久仁夫氏を講師にお招きして『笑顔ある生活』の講演会に20名の方が参加して下さいました。地域のセーフコミュニティ活動

に生かしていきたいでしょう。

●平成27年度実施済み事業(続き)

☆第25回東地域コミュニティニテイ体育祭

於：中丸小学校

10月18日(日)快晴の中、1066名の参加と来賓の皆様をお迎えして開催されました。今年度はドリブルゲーム(小学生飛び入り)を追加し、地区対抗を復活、7競技にふやし熱い戦いとなりました。そして、これぞコミュニティといえる奇跡が起こりました。優勝・準優勝・三位それぞれ2チームで、全6ブロックが表彰となりました。選手及び地区役員の皆様並びに実行委員の皆様には、ご協力いただきありがとうございました。

優勝：第一ブロック、第二ブロック  
準優勝：第三ブロック、第四ブロック  
三位：第五ブロック、第六ブロック

←優勝



準優勝←



←第三位



北本まつり

☆新しいねぶたデビュー 文化部部长 阪井健二

11月7日(土)第22回北本まつり宵まつりが北本西大通りで開催されました。東地域コミュニティ委員会では、宝くじ助成金をいただき、10年ぶりに新しいねぶたを製作することになりました。9月からプロの絵師に指導を受けながら製作に取り組みました。扇型の素晴らしいねぶたが完成し、宵祭りには美しい姿が浮かび上がりました。東地域コミュニティ委員会の新しいねぶたの歴史が始まった瞬間でした。製作に携わっていただいた方々の顔がひときわ輝いていました。



社会福祉協議会東地域支部だより

副支部長 関根 良男

☆敬老昼食会を終えて

平成二十七年の敬老昼食会を実施するに当たり、兼ねてからの反省事項であった一会場での開催について種々検討してきましたが、200人強の人数を一同に収容できる会場がないため不可能と判断し、今年も従来通り三会場に分散して開催することを決定いたしました。第一会場の健康増進センター(五十五名)、第二会場の宮内氷川神社(三十一名)、第三会場の勤労福祉センター(九十六名)で実施しました。

開催内容は、第一・第二会場では施設の関係から事前に用意したアルコール等を振る舞い、カラオケなどで大いに会が盛り上がり、内容の濃いコミュニケーションが計られたものと推測いたしております。また、第三会場では盛り沢山の商品を用意し、ビンゴゲーム及び輪投げ大会を行い会が盛り上がりました。

終えてみれば三会場とも何の事故もなく全て計画通りに敬老昼食会を終了することが出来ましたことを役員一同安堵しています。

最後になりましたが、少ない予算にもかかわらず敬老昼食会を実施してくれました各自治会長及び民生委員の方々の労いに対して、心から厚くお礼申し上げます。



シリーズ我が町 No.16  
「山中一・二丁目自治会」

北本市は「うさぎ」が左から右へ飛んでいるような形であると言われていますが、山中一・二丁目自治会はちょうどその「うさぎ」の目のあたりに位置しています。国道十七号の東側にあたる場所で全戸約百五十戸のこじんまりとした地区です。地域には、北本市立東中学校があり、生徒たちの明るい声やブラスバンドの音が時折聞こえてきて、地域の住民に元気を与えてくれています。

自治会の目玉は、夏祭りです。子供会と自治会が一体となった祭りです。自治会員が見守る中、地域を子供たちがお神輿を引き回して歩きます。今年度は七月二十六日の猛暑日でしたが、大変盛況で西瓜割りやホールインワンゲーム、お楽しみ抽選会などが行われ、大人も子供も笑顔がキラキラ輝いていた夏祭りでした。

秋には、地域の自主防災活動の一環として東分署消防署の指導のもとに初期消火活動とAEDを使った人命救助の訓練を行いました。様々なイベントを開催する上でAEDの使用は必要不可欠なものになっており、住民からの要請もあり実施いたしました。

これからも、地区の住民の絆を深め、安全で実のある取り組みを行っていきたくと考えています。

会長 関口 典男



勤労福祉センターからのお知らせ

お知らせ

☆大型テレビを設置しました

談話コーナーに、地域コミュニティの輪を広げることを目的にし、「おもてなし」「繋がり」を合言葉に、安全、安心で心豊かなふれあいを深めることのできるコミュニティの実現を目指して活用していくことでコミュニティ協議会が購入しました。視聴については、防犯情報の提供・地域情報の提供・ニュース等の定時視聴提供を行っています。詳細については、勤労福祉センターにお問い合わせください。

☆ホームページプロジェクト開催中

北本市コミュニティ協議会では、平成28年3月1日ホームページ公開に向けて各館検討メンバーが、コミュニティ協議会の活動内容や各館が行っている主催事業をはじめ、各地域コミュニティ委員会が行っている活動内容等を効果的に紹介できるよう準備を進めています。

地域の皆様のより良い情報源になるよう作成に奮闘中です。

●編集後記

コミだより44号は沢山の事業があるにもかかわらず、地域のみなさまの協力により無事に編集を終えることができました。コミだよりを通じてみなさまが元気に取り組んでいる姿をお知らせできればと思います。今後も、より一層充実した紙面にしていきますのでご協力をお願いいたします。

広報委員会

金森・江間・関口  
中川・柳井・渡邊