

# 東地域コミュニティだより

「いきいき、元気な地域づくり」

会長 井戸和美

北本市の中で一番古い公共施設が勤労福祉センター(昭和54年開館)で、この館を東地域学習センターとして利用しているのが「東地域コミュニティ委員会」です。北本市では、少子高齢化と共に人口減少が問われる中、東地域内でもその現象は顕著に現れています。同時に今まで利用してきた施設も老朽化が進み、段差等が多いことから利用しにくくなってきています。また、趣味が多様化している今日、施設への物足りなさや不便を感じさせています。この現状を脱却するために、東地域コミュニティ委員会、社協東地域支部、勤労福祉センター職員が一体となり、様々な行事を行う中で、新しい行事にも挑戦しております。毎年行なってきた体育祭・文化祭・健康体操教室・Gゴルフ大会・宵祭りの他に、今年度はフォトコンテスト、テニポン、長巻すし作り等で地域の方が大勢参加されました。勤労福祉センターでも昨年夏の2016公民館サマーフェスタ、秋の和み学級、暮れから新年にかけてA・T・M(明るく・楽しく・前向きに)学級として多種多様な講座を開催し、教養・文化・スポーツ・趣味・娯楽などに取り組んでいます。

今後はサロン活動を充実させ、地域の皆さんが気軽に集まってお茶やコーヒー等を飲みながら楽しく色々な話をすることのできる催事を演出して行きたいと考えています。コミ役員、勤労福祉センター職員共々、これからも頑張つて参りますので、どうぞ御期待下さい。



## 第29回 3月11日(土)・12日(日) 東地域文化祭 会場：勤労福祉センター



### 第29回東地域文化祭のご案内

3月11日(土) 展示のみ 午後1時～4時30分まで  
 3月12日(日) 展示 午前9時～午後3時30分まで  
 発表 午前10時～午後4時まで

第46号  
 平成29年3月  
 発行：東地域コミュニティ委員会  
 同広報委員会

### 東地域文化祭催事内容

**展示部門** (東地域出品者・子ども会・利用団体・中学校)  
 生け花 絵手紙 絵画 写真 鎌倉彫  
 書道 パッチワーク リフォーム  
 子ども会作品 北本幼稚園・ふじ幼稚園作品  
 宮内中学校作品 東中学校作品 他

**発表部門** 《東地域出演者・利用団体》  
 カラオケ コーラス 詩吟 器楽  
 鳴子踊り フラダンス 民謡 他

**体験コーナー** プラバン  
**体力測定**  
**お茶会** 北本茶道協会主催 (300円)  
**バザー** 1階 講習会室

**出店** 焼きそば (100円) みそ汁 (50円) コーヒー (50円)  
 おしるこ (100円) 甘酒 (50円) フランクフルト (100円)

**高齢者のご招待**  
**福引抽選会** (発表：午後の部終わり次第開催)

11日(土)

展示の部 午後1時～午後4時30分

12日(日)

展示の部 午前9時～午後3時30分

発表の部 午前10時～午後4時00分

※特別出演 水貴かおり  
 ※福引抽選会 (最後に開催します)

体験コーナー プラバン・体力測定

お茶会

バザー

出店コーナー 焼きそば・フランクフルト (午前の発表終了後)

共催 東地域文化祭実行委員会  
 東地域コミュニティ委員会・北本市社会福祉協議会東地域支部  
 (一社) 北本市コミュニティ協議会・勤労福祉センター  
 協力 勤労福祉センター利用団体



# 平成28年度実施済み事業

## ☆体力アップ教室

於：集会室（毎月2回 木曜日）

昨年4月から健康体操に参加させてもらい早いもので十ヶ月が過ぎようとしています。宮澤講師のご指導で筋肉ストレッチを教

えて頂き大分若返ったようです。これから我々高齢者の為に力を貸して下さい。



## ☆夏休み子ども映画館 於：集会室

7月16日（土）勤労福祉センター集会室にて児童映画や愛好会による奇術を始め、ポップコーン作り、くじ引きなど盛り沢山の夏休み子供映画館が開催されました。参加された児童、保護者の皆さんも楽しく夏休みの一日を過ごすことができました。



## ☆第22回東地域・社協共催

### グラウンドゴルフ大会

於：総合公園多目的広場

9月17日（土）快晴の中、コミュニティ及び社協の役員の皆様の協力のもと128名参加で実施されました。今年は宮内3と山中が競い合い、2点差で宮内3が逃げ切り優勝。次回大会は、どこの地区が出てくるか、他地区の奮起を期待します。

- 団体の部
- 優勝：宮内3（297点）
  - 準優勝：山中（299点）
  - 三位：アトレ（312点）
- 個人の部
- 優勝：原田 規（東11）
  - 準優勝：正能包八（宮内3）
  - 三位：関根良男（宮内3）



## ☆ゴミ減量研修会

7月29日（金）北本市役所環境課

職員（長島均主幹）を講師に迎え、「ごみの減量化とリサイクルについて」をテーマに研修会を開催しました。

ごみ減量推進委員会を中心とした出席者24名は、ごみの減量化と分別方法について意識の再確認をしました。

## ☆秋季花の植栽 於：玄関前庭広場

10月22日（土）10時から環境福祉部委員により、パンジー苗100株の植栽を行い、綺麗に植えつけが出来ました。また、植栽終了後、参加者全員で美化運動の一環として、敷地内や駐車場の除草作業、水道メーター回りに防草シート張りを行いました。



## ☆テニポン教室

（原則として火・土曜日で月6回）於：集会室

テニポン教室が始まって一年半近くになりますが、いつも賑やかな雰囲気の中で練習に参加しています。その甲斐あって、昨年の関東大会シニア初心者ダブルスの部で（伊藤・濱方）ペアが優勝することができました。

テニポンは、老若男女誰でもが楽しめるので交流の場となり、健康増進にはピッタリのスポーツです。今後はもっと普及し、交流の輪が広がればと思います。





平成28年度実施済み事業 (続き)

☆第26回東地域コミュニティ体育祭

於：中丸小学校

10月16日(日) 快晴の中、1106名の参加と来賓の皆様をお迎えして開催されました。幼児から高齢者まで参加できるプログラムを検討しながら進めてきましたが、まだまだ十分ではありませんでした。選手及び地区役員の皆様並びに実行委員の皆様には、ご協力いただきありがとうございました。

優勝：第一ブロック  
準優勝：第二ブロック  
三位：第四ブロック

優勝⇒

準優勝⇩

第三位⇒



☆新しい赤色ハッピーと桶胴太鼓2台デビュー  
去る11月5日(土)、第23回北本まつり「宵まつり」が北本西大通りで開催されました。今回は、井戸会長の熱意により2台の桶胴太鼓が新調され大型3台となり、迫力あるお囃子となりました。子供たちや音響部会の方も張り切って太鼓を打てたことと思います。皆様のご協力により、活気あるねぶたの運行ができました。まだ「宵まつり」を見たことがない方は是非一度見に来てください。

北本まつり





社会福祉協議会東地域支部だより

副支部長 新井伸一

☆災害ボランティアセンター立ち上げ  
訓練研修に参加して

訓練研修に参加して

1月22日(日) 北本市総合福祉センターに於いて深谷市社協荻原氏をお招きして講演会及び立ち上げ訓練が開催されました。

東地域支部からの4名を含む総勢70名は東日本大震災、その他の場所での災害被災状況が説明される中から、日頃の訓練の大切さを学びました。講演終了後7つのグループに分かれ、私たち3名はボランティアグループで地図の説明、部品の調達などを経験しました。最後に総合福祉センター職員を先頭に参加者全員で、お互いに助け合える強い災害体制を作り上げたことを実感しました。



シリーズ我が町 No.18

### 「東7地区自治会」

東7地区といっても皆さんはお分かりい

ただけないと思いますが、桶川市に隣接する北本市最東南端の旧地名「花ノ木」と言えお分かりいただけると思っています。畑と雑木林に囲まれた静かな田園地帯で50世帯のこじんまりとした地区です。他地区も同様と思いますが、住民構成も高齢化が進み子供の数が少ないため、体育祭の出場選手探しにはいつも苦労しています。地域の新年会・環境美化運動・花見会・体育祭に伴う打ち上げには花ノ木公会堂に参集し、班長さん、役員さんが地域懇親のため料理などの準備にご苦労いただいています。また、隔週土曜日に実施される防犯パトロールも地域の安全・安心に役立っております。30年位前までは未舗装道路もありましたが、行政と歴代の区長の努力、協力により未舗



ショウビタキ



花ノ木公会堂

装道路は一部を残すだけとなりました。静かで空気のさわやかな環境の中、安全な生活をおくる地域となっております。

会長 中川勝秋

### 勤労福祉センターからのお知らせ

お知らせ

☆ホームページの活用について

勤労福祉センターでの催しについてホームページで閲覧できることをご存じですか？

昨年は、テレビドラマの撮影風景や2016公民館サマーフェスタの状況、和み学級、クリスマスイルミネーション点灯式などセンターで開催する行事や講座について様々な情報を発信しています。検索サイトは「北本市コミュニティ協議会勤労福祉センター」でクリック！

### 編集後記

今年にはアメリカのトランプ大統領が誕生し、日本を始め世界の国々を翻弄させております。何かと変化の大きい年明けとなりました。広報委員一同充実した内容になるよう工夫してまいりました。寒暖の差の大きい中、インフルエンザが大流行しておりますが、皆さんどのような対策をしていますか？まだまだ寒い日が続きますが体調には十分注意して、元気に乗り切りましょう。

広報委員会

館野・中川・江間・國井・渡邊・堀口・高橋・水村