

新春もちつき大会

「青少年部会」・「文化部会」・「体育部会」

平成29年1月15日(日)「新春もちつき大会」が、新春を迎えた青空の下開催されました。慣れぬ手つきでもちつきに挑戦、体育館内では、綱引きや縄跳び等のゲームで盛り上がりました。参加した子どもたち・保護者合わせて250名がつきたてのお餅に舌鼓をうちました。

杵、重たいねー！



つきたてのお餅
おいし〜いね！！



準備体操中です



大根おろしのお手伝い

つなひき
ガンバレー！



綿あめゲット



長なわとび
ハイ！ジャンプ



第29回 折り紙教室

開催しました！
「保健福祉部会」

普通救命 講習会

平成 28 年 12 月 4 日（日）「折り紙教室」が南部公民館（研修室）で、34名の参加のもと開催されました。今回のテーマは来年の干支「酉」とサンタクロウの折り方を教えていただきました。

平成 29 年 2 月 19 日（日）「普通救命」講習会が消防署職員の指導のもと 20名が参加して開催しました。ポイントは「周りの皆さんの協力を得て救急車及びAEDの手配と活用を速やかに行う事」だと感じました。

受講する皆さん
真剣です



完成した
作品です

多数の参加者



DVD での学習



心肺蘇生の実技訓練



花いっぱい運動

「生活環境部会」

平成 29 年 3 月 5 日（日）好天の中 13名の参加者で、南部公民館周辺の花壇やプランターの整備をしました。終了後には、全員で親睦を深めました。

プランターの整理を！

参加者の皆さん



除草中



編集後記

平成 28 年度のコミュニティ主催の各行事も、地区役員、各部会協力員の献身的なご協力のもと事故もなく全ての行事が盛況のうちに終了しました。

近年、元気な高齢者が増えていることから、日本老年学会は高齢者の身体、知的能力、健康状態に関するデータを分析したところ、ここ十年〜二十年、5歳から10歳程度若返っていることがわかりました。

特に、65歳から74歳は心身共に健康が保たれ、活発な社会活動が可能な人が多いため地区のボランティアに参加するよう提言しています。

平成 29 年度の各行事には若い人、高齢者共々手を携えて参加して、各行事を盛り上げようではありませんか。

総務広報委員

古田千秋